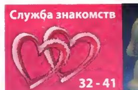
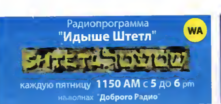
Покупка и продажа недвижимости

6 Василий Ватаманюк















КОРПОРАЦИЯ “MEEST” – САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ МОСТ К ВАШИМ РОДНЫМ И БЛИЗКИМ!

БЫСТРАЯ И НАДЁЖНАЯ ДОСТАВКА ПОСЫЛОК



Доставляем в:

- Украину
- Россию
- Беларусь
- Молдову
- Грузию NEW
- Литву
- Латвию
- Эстонию
- Казахстан
- Узбекистан
- Кыргызстан

- Отправляем морем и самолётом
- Еженедельная отправка контейнеров
- Доставляем посылки непосредственно в руки получателей
- Доставку посылок и заказов можно проверить на: www.meest.net или по бесплатному телефону: 1-800-361-7345

ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ



ШТАТ ВАШИНГТОН

MEEST WASHINGTON 30420 Pacific Hwy S Unit 9, **Federal Way**, WA 253-941-5240	Лилия и Владимир Дрофяк **Kent**, WA 253-639-9519	Ирина и Михаил Пастушок **Lynnwood**, WA 425-673-8976	Сильвия и Василий Берник **Kent**, WA, 253-638-2682 253-205-4688	Юрий и Надежда Игнатович **Bellevue**,WA,425-869-0999 206-359-5578	Иван Кошман **Tacoma**, WA 253-255-8785 253-759-5205
Валентина **Pasco**, WA, 509-542-8413 509-554-6036	Наталия Воробей **Milton**, WA, 253-517-5732 253-397-9048	Ирина Шаблевская **Auburn**, WA 253-802-6405	Анатолий Гнатюк **Tacoma**, WA 253-227-1818	Лилия Горобец **Federal Way**, WA 253-709-7425	Василий Рудницкий **Soap Lake**, WA 425-260-0885
Леонид Кульчицкий **Marysville**, WA 360-657-4108	Раиса Давиденко **Everett**, WA 425-338-4143	Надежда Мельник **Bellingham**, WA 360-927-6585	Яков Германович **Spokane**, WA 509-483-4202	Любовь Добролежа **Vancouver**, WA 360-699-5688	Николай Веселовский **Vancouver**, WA 360-260-0057

ШТАТ ОРЕГОН

MEEST PORTLAND Вера и Николай Коваль **Portland**, OR 503-257-0870	“Persis” Christian Book Store Money Transfers ONLY **Portland**, OR 503-253-8868	Олег и Татьяна Ткаченко **Beaverton**, OR 503-888-6818	Ирина и Славик Шабко **Salem**, OR 503-584-1655

ЦВЕТЫ И ПОДАРКИ | КУРЬЕРСКИЕ УСЛУГИ | ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ | КОММЕРЧЕСКИЕ ГРУЗЫ

КОРПОРАЦИЯ “MEEST” – ГАРАНТИЯ ПРОВЕРЕННАЯ ВРЕМЕНЕМ
ЕЖЕГОДНО ДОСТАВЛЯЕМ 300,000 ПОСЫЛОК
К ВАШИМ УСЛУГАМ 400 АГЕНТОВ В США И КАНАДЕ

В поисках пропавших колен Израиля

УКРЕПИТЕ ОСЛАБЕВШИЕ РУКИ

Во времена Первого крестового похода еврейские общины Византии с нетерпением ожидали пришествия Мессии. Беглецы с севера рассказывали о пережитых мучениях – предмессианских страданиях; рассказывали и о том, что из-за Гор мрака уже двинулись на помощь несметные полчища десяти колен Израиля, к ним присоединяются войска из Хазарии, и как только крестоносцы придут на Святую Землю и "наполнится гумно", еврейские воины набросятся на них и начнут "молотить", – так было обещано у пророка Михи: "Поднимись и молоти, дочь Сиона!"

В Салониках уже говорили, что появился Элиягу-пророк, предтеча Мессии; в него поверили даже христиане, и салоникский епископ будто бы укорял местных евреев: "Чего вы ждете? Продавайте дома и вещи и идите в Святую Землю, потому что ваш Мессия уже выступил". Люди бросали свои дела, чтобы в посте и молитвах дождаться того дня, когда их позовут в путь; в то время лжемессии появлялись во Франции, Испании и Германии, навлекая на еврейские общины новые бедствия.

В двенадцатом веке в Йемене начались гонения на евреев. Местный правитель заставлял их под страхом смерти принимать мусульманство, – тогда-то и объявился мнимый избавитель, который уверял, что наступили мессианские времена.

Брожение среди евреев Йемена вызвало послание рабби Моше бен Маймона, чтобы не пошатнулась их вера, – оно предварялось эпиграфом из пророка Исайи: "Укрепите ослабевшие руки и колени трясущиеся утвердите".

Это послание зачитывали во всех йеменских общинах, а через два десятилетия после этого рабби Моше бен Маймон сообщал в письме: "Меня беспокоила судьба евреев, которые пребывали в Йемене… и я предупредил их, чтобы остерегались этого человека, чтобы он не погиб сам и не погубил (еврейские) общины. Кончилось это тем, что через год его схватили, а приверженцы его разбежались.

Арабский царь, схвативший его, сказал: "Что же ты содеял?" Он ответил: "Что содеял, то содеял, а поступал я по слову Божьему".

– "Чем ты это докажешь?" – спросил царь. И тот сказал: "Отруби мне голову, и я тотчас же воскресну". – "О, это действительно большое чудо! – воскликнул царь.

– И если ты его совершишь, я и весь мир поверим, что твои слова истинные, а наши предки завещали нам ложные верования".

Несчастному отрубили голову, и он погиб… Однако и теперь еще есть несколько невежд, которые утверждают, что этот человек скоро воскреснет и встанет из гроба".

ДАВИД АЛРОИ

В двенадцатом веке возникло очередное мессианское движение в Багдадском халифате, среди евреев Курдистана, Ирана и Азербайджана; возглавил его Давид Алрои (*Менахем бен* Шломо), изучавший в Багдаде Библию и Талмуд.

Около 1160 года сторонники Алрои провозгласили его Мессией и заявили в послании "ко всем евреям": "Пришло время, когда Всемогущий соберет народ Свой Израиль со всех стран мира в святой город Иерусалим".

Давид Алрои и его последователи решили захватить город Амадию в Курдистане, но потерпели неудачу; лжемессию по-видимому казнили, и дальнейшие сведения о нем носят легендарный характер.

Биньямин из Туделы побывал в Багдаде вскоре

после подавления восстания и записал рассказы про Алрои, ставшие основным источником сведений о тех событиях:

"Давид Алрои… был очень сведущ в Законе Моше, в постановлениях раввинов, в Талмуде и во всех светских науках. Этот человек вздумал восстать против персидского шаха, собрать всех евреев… чтобы воевать против иноверцев и взять Иерусалим… Некоторые евреи поверили ему и стали называть "наш Мессия".

Шах персидский, узнав об этом, велел позвать его к себе, и когда тот безбоязненно предстал перед ним, спросил: "Точно ли ты царь иудейский?" На что Алрои отвечал: "Да", и шах приказал посадить его в тюрьму, где содержались государственные преступники до конца их дней…

Через три дня…

Давид Алрои вдруг предстал перед шахом, выйдя из тюрьмы без посторонней помощи. Увидев его, шах удивился: "Кто освободил тебя?" Давид ответил: "Моя мудрость и мое искусство, потому я не боюсь ни тебя, ни твоих слуг". Шах тотчас закричал: "Схватить его!", но слуги говорили: "Мы же не видим его, а слышим только голос"…

Давид сказал: "Вот, я иду своей дорогой". Шах пошел следом за ним, а за шахом отправились его вельможи и дошли до берега реки. Там Давид вынул свой платок и разостлал его на поверхности воды… Слуги увидели, как он переплывал на платке реку, погнались за ним на лодках, но не смогли догнать и решили, что подобного ему, нет на свете…"

По рассказам Биньямина из Туделы, шах пригрозил евреям многими карами, если не выдадут ему главу мятежников; еврейские ученые отправили Давиду Алрои послание: "Знай, что не наступило еще время нашего избавления… Мы приказываем тебе не продолжать предпринятого тобой дела, иначе будешь отлучен от народа Израиля", но он их не послушал.

После этого один из вассалов персидского шаха "предложил тестю Давида Алрои десять тысяч золотых, чтобы он убил своего зятя. Тот согласился и исполнил это таким образом: пришел к Давиду Алрои ночью и убил его в постели во время сна".

Достоверно не известно, как погиб Давид (Менахем) Алрои, однако в Иране еще многие годы существовала еврейская секта *"менахемитов"* – его последователей, которые почитали своего мессианского руководителя.

Повод для удивления.

После гибели Алрои два обманщика выдали себя за его посланцев и обещали, что евреи будут перенесены по воздуху в Иерусалим. Легковерные люди в Багдаде передали "посланцам" свое имущество и в назначенную ночь ожидали на крышах домов, когда поднимется ветер и перенесет их на Святую Землю.

Обманщики скрылись с их вещами, а в Багдаде еще долгое время вспоминали тот "год перелета".

"ДИВНЫЕ ВИДЕНИЯ"

В 1260 году двадцатилетний Авраам Абулафия отправился из Испании на Восток, чтобы отыскать реку Самбатион и увидеть своими глазами пропавшие колена Израиля.

В том году в Эрец Исраэль вторглись полчища монголов, сея смерть и разрушения; Абулафия приплыл в порт Акко и вынужден был вернуться назад.

Он жил в Италии и Испании, изучал кабалу, вел отшельническую жизнь, и "тогда, – утверждал Абулафия, – снизошел на меня дух Божий… и я узрел дивные видения".

Он был уверен, что обладает пророческим даром, провозгласил пришествие Мессии в 1290 году, и его последователи уже готовились переселиться в Эрец Исраэль.

В 1280 году Авраам Абулафия приехал в Рим, чтобы убедить папу римского в правоте еврейской веры и облегчить жизнь евреев. Его приговорили к сожжению на костре, но казнь не состоялась, так как Абулафия "чудесным образом" избежал наказания.

Другая судьба.

В конце тринадцатого века Ниссим бен Авраам из испанского города Авила, человек малообразованный, заявил, что получил от ангела книгу "Чудеса мудрости", и объявил о пришествии избавителя летом 1295

года. Его последователи готовились к назначенному сроку постами и молитвами и в определенный заранее день собрались в синагоге, одетые в белые саваны.

Мессия не явился. Ниссим исчез. Его последователи были разочарованы, а один из них впоследствии принял крещение и под именем Альфонсо Бургосский стал яростным гонителем бывших единоверцев.

РЫЖИЕ ЕВРЕИ

Мессианские устремления евреев были известны народам, их окружавшим, и вызывали серьезные опасения. С тринадцатого века распространялись по Европе легенды о Рыжих евреях, потомках пропавших колен, которых Александр Македонский запер железными воротами за непроходимыми *"Каспийскими горами"*, чтобы они не могли выйти оттуда, *"гордо и воинственно пройти по земле"*, уничтожая всё на своем пути.

Почему опасались рыжих евреев, а не блондинов или шатенов? Исследователь разъяснил, что *"предубеждение против рыжеволосых красной нитью проходит через античную и средневековую культуру"*. Рыжеволосых людей любой национальности считали "лживыми, опасными, хитрыми, бесстыжими и похотливыми… вспыльчивыми, недостойными доверия, глупыми, кровожадными, грубыми, невежественными… приносящими несчастье тем, кто с ними сталкивается".

Сказочники братья Я. и В. Гримм, знатоки европейского фольклора, утверждали, что в средневековой Германии людей с рыжей шевелюрой и рыжей бородой считали фальшивыми и двуличными. Художники тех времен в иконографии и в христианских манускриптах нередко изображали евреев и Иуду Искариота, *"предавшего Христа"*, крючконосыми, рыжеволосыми, с рыжей бородой, желтоватой кожей и в одеждах красноватого цвета. Потому и внедрилось в сознание народов, попало в легенды и в средневековые сочинения, что за "Каспийскими горами" притаились кровожадные, вероломные и опасные Рыжие евреи, угроза христианскому миру, которые ожидали прихода Антихриста, чтобы истребить все народы.

Немецкая литература Средних веков способствовала распространению легенды о Рыжих евреях.

В первой половине пятнадцатого века появился в *Германии* апокалиптический сборник *"Антихрист"*, получивший широкое распространение на разных языках.

В нем сказано, что Рыжие евреи – это "Гог, Магог и их десять колен", которых рыжеволосый еврей-антихрист призвал "причинить великое разорение миру". Называли даже точные даты, когда Рыжие евреи вырвутся на волю, что подстегивало юдофобские настроения против соседей-евреев, "слуг антихриста".

Добавим к этому рассказы с ошеломляющими подробностями – из средневековых христианских хроник о деяниях Александра Македонского:

"Когда Александр достиг Каспийских гор, потомки десяти плененных колен послали к нему просителей, ибо они не могли сбросить с себя ярмо рабства…

Когда же он узнал, что они открыто отступились от Бога Израиля, поклонялись золотому тельцу, а через пророка Божьего им было предсказано вечное заключение, тогда он приказал заточить их.

Но едва мастера начали закладывать глыбами узкие проходы, Александр понял, что подобное дело людям не по силам, и обратился с молитвой к Богу Израиля, чтобы тот помог завершить начатое.

Сошлись с двух сторон отвесные скалы, и образовалось место, не имеющее ни входов, ни выходов. И стало ясно: Бог противится их освобождению. Освобождены же они будут незадолго до конца света и произведут великое избиение людей…"

В средневековых хрониках – заодно с десятью коленами – упоминаются также иные народы и цари, заключенные Александром в северных пределах:

"Гог, и магог, и аног, и агег, и ахеназ, и дефар, и потинеи, и ливии, и евнии, и фарисеи, и деклемы, и сарматы, и феблеи, и самартиане, и хахонии, и амазарфы, и агримарды, иануфаги, называемые кинокефалами, и фарбеи, и аланы, и фисолники, и аркнеи, и асалтурии…

Вот как были заперты двадцать два их царя, у каждого из которых по восемьсот вождей, а у каждого вождя – по сто тысяч воинов.

И среди них – два главных вождя:

Гог, который сражается мечом, и Магог, который предсказывает, проклинает и благословляет".

ЧЕЛОВЕК БОЖИЙ

Бытие 41, 25-36

Когда Иосиф решительно ответил на речь фараона: "Это не мое, Бог даст ответ во благо фараону!" – он приобрел доверие царя, и тот рассказал ему свои сны. Иосиф слушал внимательно. И не только внимательно, но и в молитве, чтобы Бог просветил его и помог ему истолковать сны царя.

Когда царь высказался, тогда Иосиф ответил: "Что Бог сделает, то Он возвестил фараону".

Семь тучных коров, вышедшие из воды, говорил Иосиф, это образ плодородия. Как часто можно было видеть этот образ. Плодородие Египта зависело преимущественно от Нила. Когда он выступал из своих берегов и заливал землю, тогда собирали хороший урожай. В такие годы можно было часто видеть коров, стоящих по шею в воде, а затем выходящих из воды на пастбища.

Точно так же истолковал Иосиф сон о семи колосьях, выходящих из одного стебля, как признак урожая.

У египетской пшеницы много колосьев на одном стебле. Если почва удобрена, тогда на одном стебле появляется много колосьев.

Если семь тучных коров и семь колосьев на одном стебле были образом урожайных лет, то семь тощих коров и семь тощих колосьев, иссушенных восточным ветром, – это образ периода голода.

Толкование снов было столь ясным, что у царя немедленно сложилось впечатление: да, это так, иначе и быть не может. Это не был обман, это не было жульничество. Это было так просто, так ясно, что немедленно оказалось убедительным: это была истина.

Откуда это было у Иосифа? Откуда знал это Иосиф?

Сам царь сказал впоследствии, что Иосиф – человек, в котором Дух Божий. В противном случае Иосиф так не мог бы истолковать сны, как этого не смогли сделать гадатели, волхвы и мудрецы. Но Бог просветил его Своим Духом, и он стал разуметь значение снов. "Что Бог сделает, то Он сказал фараону. А что сон фараону повторился дважды, это значит, что сие истинно слово Божие и что вскоре Бог исполнит сие".

Иосиф мог бы уже таким образом закончить свою речь. Но он продолжает дальше. В общих чертах, в ясных контурах он развивает ход событий и говорит о том, что следует сделать пред лицом грядущего бедствия. Царь должен повсюду сооружать хранилища для зерна, а народ, по повелению его, должен сдавать в эти хранилища пятую долю своего урожая. Только так можно приготовиться навстречу будущему голоду. Как все это просто и ясно. Какими определенными являются предлагаемые Иосифом распоряжения и мероприятия.

И опять у царя впечатление: да, действительно, только так надо сделать! Это истинный путь, которым нам должно идти!

Как Дух Святой дарует мудрость и разумение во всех положениях и обстоятельствах жизни! Откуда у Иосифа взляд государственного мужа?

Он ведь не изучал искусства управления государством. Он только что вышел из темницы, он пленный раб! Конечно, он не посещал высшей школы, но он посещал школу Божию. Он – муж, в котором пребывает Дух Божий. А Дух Божий наставляет его на всякую истину, не только на истину Слова Божиего, но также на истину для правильного использования земных возможностей.

Когда была построена скиния завета, тогда Бог сказал Моисею: "Смотри, Я назначаю именно Весели-

ила, сына Уриева, сына Орова, из колена Иудина; Я исполнил его Духом Божиим, мудростью, разумением, ведением и всяким искусством, работать из золота, серебра и меди, резать камни для вставления и резать дерево для всякого дела".

Для чего же получил Веселиил Духа Божиего? Чтобы быть искусным резчиком камней, хорошим плотником и выполнять работы из золота.

Многие думают, что Дух Святой необходим для того только, чтобы возвещать Слово Божие.

Конечно, для этого Он необходим. Но если от нас должно исходить нечто истинное во славу Божию, то Он также необходим нам, чтобы хорошо выполнить работу нашей профессии. Для этих работ необходимы не только ловкость, мастерство, но и знания и искусство. Для этого прежде всего необходим Дух Святой.

Известно ли тебе это?

Верующий портной, уповающий на свое мастерство, говорящий: "Ну, это мы уже сделаем", – не сможет сшить хорошо сидящего пиджака.

Но если он скажет: "С помощью Божией", – тогда он достигнет хорошего.

Я в этом уверен. Не думай о делах своей практической жизни: "Это мне хорошо знакомо, я в этом разберусь". Очень многие потерпели поражение из-за этой самоуверенности и зазнайства.

Прими слова Иисуса совершенно буквально: "Без Меня не можете ничего делать!" Верь, что это Слово является истиной и для тебя, оно оправдывается в твоей работе и твоих задачах.

Ты не должен один выполнять свою работу. Во всем ты можешь обращаться к Господу, Который обещал тебе Свое содействие и Свою помощь. Воспользуйся этим!

Насколько благословенной будет твоя жизнь, насколько лучше будет совершаться твой труд, если ты научишься у Иосифа во всем взирать на Господа и учиться у Него.

Вот тогда и в тебе оправдается то, что Павел написал Тимофею: "Совершен человек Божий, ко всякому доброму делу приготовлен".

Иосиф был таким человеком, не только по распоряжению или дарованию, но по степени подчинения Святому Духу.

Если бы все зависело от дарований, тогда в итоге ты мог бы сказать: я не способен для этого, я не могу сделать этого, я не искусен в этом. Но это зависит от подчинения Святому Духу.

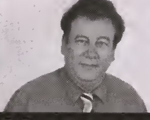
Я знаком с портнихой, у которой не было к этому делу ни вкуса, ни способностей. Но в ней пребывал Дух Святой. И вот она стала молиться о своей работе, – и она испытала успех; она оказалась в состоянии обслуживать своих клиентов с успехом.

Дорогое сердце, уповай на благодать и в делах своего труда. И Бог даст тебе мудрость и разумение, и познание, и мастерство!

Бог сделает это. Он хочет это сделать.

Он говорит о тебе: *"Совершен Божий человек, ко всякому доброму делу приготовлен".*

Э. Модерзон



ЦЕНТР ПОМОЩИ И ЗАЩИТЫ
прав бывших граждан СССР



Наш принцип: выслушать, понять и помочь!

Мы поможем:

- подать заявление по уходу на дому
- добиться всех положенных вам часов
- получить инвалидность - SSI
- добиться прощения переплаты по SSI
- разрешим проблемы связанные с SSI

Мы все говорим: *"Огромное спасибо Яну за помощь!"*

354 бесплатных консультации в 2013 году получили жители штатов:
Washington, Oregon, California, Florida, South Carolina, Indiana, Colorado, Iowa, Idaho, New York

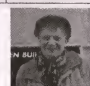
Виды помощи	Получили	Виды помощи	Получили
Подача документов по уходу на дому для получения правильного количества часов	24 чел.	Помощь с восстановлением SSI, освобождение от переплаты и другие проблемы с SSI	28 чел.
Защита на справедливом слушании тех, кому понизили часы по уходу	15 чел.	Помощь с подачей на пособие по инвалидности SSI	12 чел.
Помощь в написании писем по разным вопросам	38 чел.	Уже получили пособие по инвалидности SSI	9 чел.
Помощь с получением гражданства, вос соединения семьи, приглашения невест и др.	17 чел.	Подача документов на государственные квартиры и защита прав квартиросъемщиков	25 чел.
Помощь в восстановлении пособия по безработице	5 чел.	Подача документов на медкупон, фудстемпы и финансовую помощь от штата	27 чел.
Психологические консультации	75 чел.	Помощь по самым разным вопросам	44чел.



Получив гринкарту мы не смогли получить никакой помощи и самое главное – не было никакой медицинской страховки! Вы помогли нам получить медицинские купоны и материальную помощь. Спасибо вам огромное!

Григорий и Раиса Кукса

Я очень благодарна Яну за помощь в получении пособия по инвалидности SSI, а также за то, что он добилися для меня часов поуходу и защитил мои интересы на справедливом слушании **Раиса Шапиро**



Ян помог нам добиться справедливости и вернуть всё, что мы потеряли!

Людмила из Ванкувера



Ян нам помог получить медицинскую страховку и все остальные бенефиты. Он работает профессионально и может помочь во всех ситуациях!

Раиса и Григорий из Такомы

Я хочу выразить огромную благодарность и призна-тельность *Яну Дерецкому* за помощь в получении Food Stamps, Medical Coupon, гражданства и часов по уходу.

Валентина Петрова

phone **206..954.3227 ▪ 425..572.6534** e-mail: **rccesseattle@yahoo.com**

Наш адрес: **Evergreen Building 15 South Grady Way, офис 629, Renton, WA 98057**

ИСТОРИИ *Житейские*

Богач, бедняк и ребе

Как-то один хасид приехал в галицийский город Опатув к раввину Аврааму Йегошуа Хешелю, чтобы рассказать своему ребе о том, в каком бедственном положении оказался. *«Я передам с тобой письмо одному из своих учеников, – пообещал хасиду при встрече цадик. – А в письме напишу, чтобы он дал тебе двести рублей за мой счет. Он очень богатый человек».*

Вернувшись домой, бедняк пришел по указанному адресу и сообщил хозяину, что знаком с Ребе. Ему был оказан теплый прием, и только спустя несколько дней, вдоволь насладившись гостеприимством богача, хасид передал ему письмо раввина. Взглянув на послание, хозяин дома побагровел от ярости.

«Я не знаю, почему Ребе думает, что может велеть мне выдать тебе такую большую сумму за его счет! – воскликнул богач.

– Конечно, я могу дать тебе денег, но совершенно точно не двести рублей!»

Гость возразил, что он не может ослушаться наказа раввина, взяв у хозяина меньшую сумму. В итоге он покинул дом без денег и вернулся в Опатув, чтобы поведать Ребе о печальном итоге встречи.

«Хорошо, – ответил цадик, – тогда я дам тебе письмо для другого хасида. Этот человек не так богат, поэтому я попрошу его дать тебе сто рублей».

Второе письмо раввина имело эффект, разительно отличавшийся от первого.

«Брат мой, – сказал хозяин дома стоявшему на пороге гостю, – прошу, погости в моем доме несколько дней, пока я соберу сумму, о которой просит Ребе».

Через несколько дней бедняк получил деньги и покинул гостеприимный дом, вновь отправившись к рабби, чтобы рассказать ему и эту историю.

Спустя некоторое время первый хасид Ребе, отказавшийся помочь бедняку, заметил, что богатство его тает буквально на глазах. Вскоре он был вынужден ходить по домам и просить у богатых людей еды.

И так он добрался до Опатува и вспомнил о письме, когда-то полученном от живущего тут цадика. Одно за другим в памяти вчерашнего богача всплыли обрушившиеся на него несчастья, и хасид не мог простить себе, что не исполнил наказ Ребе: он понял, что корень всех его бед – в непослушании.

Он пришел к дому Ребе и умолял о встрече, но раз за разом получал отказ.

При виде его страданий другой хасид посоветовал несчастному встать у окна раввина, чтобы тот сам услышал, как мучается раскаявшийся еврей.

И действительно, через некоторое время Ребе спросил помощника, чей это голос раздается под его окном. Помощник ответил, что это еврей от всей души сожалеет о случившемся. И сказал раввин: *«Если у него есть ко мне претензии, я готов встретиться с ним в раввинском суде».*

Был созван бейт-дин, на который пригласили трех судей. И вот что рассказал суду цадик:

«Вот как все случилось. Когда я пришел в этот мир, Всевышний доверил мне в пользование такое количество серебра и золота, которого хватило бы на мое служение Ему в течение всей жизни на земле. И я распределил богатства между приближенными ко мне учениками. Поэтому на самом деле все имущество этого человека принадлежало мне. Когда он отказался помочь бедняку моими деньгами, я забрал их себе и передал другому хасиду, беспрекословно исполнившему ту же просьбу».

Обсудив все обстоятельства дела, члены суда постановили, что человек не может претендовать на имущество, которое ему никогда не принадлежало. Как бы то ни было, чувство сострадания взяло верх и суд решил, что несчастному хасиду полагается сумма, благодаря которой он сможет содержать себя, при условии искреннего раскаяния в содеянном и возмещения убытков раввина.

Так и случилось. Раскаявшийся еврей в течение всей своей жизни зарабатывал достаточно для того, чтобы содержать семью, но не оставил после себя никаких сбережений; а второй ученик Ребе был благословлен на успех в любых начинаниях и очень скоро разбогател.

Иерахмиэль Тиль

Люди и Жизнь

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛЬШИХ УСПЕХОВ

...А началось все с того, что в 1938 г. 29-летний банковский служащий Никки Винтон собирался провести рождественские каникулы вместе со школьным приятелем Мартином Блэйком в Швейцарских Альпах. Складывал вещи, когда вечером 23 декабря позвонил Мартин, сказал, что отменил свою поездку в Швейцарию, и вместо этого срочно вылетает в Прагу, где ему нужна помощь. Времени вдаваться в детали не было, потому он попросил встретиться как можно скорее в пражской гостинице «Шрубек».

Четыре дня спустя Винтон был в гостинице «Шрубек», и Мартин рассказал, что Британский комитет помощи беженцам, направивший его в Прагу, старается вывезти из страны людей, жизнь которых в опасности. Для этого надо найти гарантов, работу и получить для них разрешение на въезд в Англию. Этим он занимается. Но есть особый контингент – дети, и с ними ситуация несколько иная. Никки, не задумываясь, решил взять заботу о детях на себя.

Чтобы представить, что происходило в Праге в последние дни уходящего 39-го, следует иметь хотя бы общее представление о том, что творилось в то время на той территории. 29-30 сентября 1938 г. в Мюнхене премьер-министры Великобритании – Невилл Чемберлен, Франции – Эдуард Даладье, Италии – Бенито Муссолини и рейхсканцлер Германии Адольф Гитлер составили и подписали «Мюнхенское соглашение», по которому Чехия передавала Германии часть Судетской области. В соглашении оговаривалось, что население «переданной» территории имеет право выбора места жительства на или вне территории в течение 6 месяцев со дня принятия соглашения.

30 сентября премьер министр Великобритании Чемберлен возвратился в Лондон и заявил: «Я привез мир нашему поколению».

А в Судетах началось массовое бегство: бежали чехи, евреи и судетские немцы-антифашисты, а вместе с ними - беженцы из «старого Рейха» – Германии и аннексированной в марте 1938 г. Австрии, нашедшие приют от нацистских преследований в Судетах. 160 тысяч беженцев устремились из Судет в большие города страны – Брно и Прагу.

Первого октября 1938 г. германские войска заняли Судеты. Прага не справлялась с наплывом беженцев. Полиция грозила вновь прибывающим тюрьмой, но для многих тюрьма казалась если не спасением, то передышкой.

Британские благотворительные организации разбили вокруг Праги лагеря, ставили походные кухни, завозили и раздавали теплую одежду.

Правительство Великобритании, испытывая угрызения совести за Мюнхенское соглашение, выделило деньги на расселение внутренних беженцев в самой Чехии. Часть денег передали правительству страны, часть – Британскому комитету помощи беженцам.

Но вскоре стало ясно, что правительство Чехии не торопится расселять чешских немцев и евреев.

Благотворители поняли, что надежнее будет помочь беженцам эмигрировать – получить английскую транзитную визу, позволяющую временно находиться в стране – до следующей иммиграции в одну из стран Британского союза, либо до возвращения на родину, когда опасность минует.

18 октября 1938 г. Германия депортировала 12 000 польских евреев, постоянно проживающих в стране.

Польское правительство приняло только 4 000 возвращенцев, а восьми тысячам отказало – якобы из-за «просроченных» паспортов.

В ночь с 9 на 10 ноября нацисты разгромили в Германии и Австрии 7 500 еврейских бизнесов, сожгли 267 синагог, убили 91 и арестовали 25 000 евреев.

Еврейские общины в Палестине обратились к британским мандатным властям с просьбой разрешить въезд в Палестину десяти тысячам еврейских детей из Австрии и Германии, и получили отказ.

Два дня спустя еврейские лидеры в Британии обратились к премьер-министру Чемберлену с просьбой принять в страну хотя бы пять тысяч еврейских детей из Австрии и Германии, и получили разрешение ввезти в страну на временное проживание и без родителей неограниченное число детей не старше 17 лет. При одном условии: за каждого ребенка будет внесено 50 фунтов стерлингов, чтобы покрыть «транспортные расходы» на въезд в Англию и возвращение на родину.

Сформированное в Англии «Движение по спасению детей Германии», в котором объединились еврейские и христианские, религиозные и светские группы и организации, заверило правительство, что гаранты внесут залог.

К собственным гражданам правительство Британии обратилось с просьбой помочь принять на воспитание детей-беженцев из Германии.

За короткое время было собрано 200 000 фунтов стерлингов пожертвований, 500 семей выразили готовность дать детям кров.

Владельцы магазинов *«Маркс и Спенсер»* обязались снабжать продуктами питания приюты, где разместили детей



Германии. Аукционный дом «Кристи» провел несколько торгов в пользу детей -беженцев.

Радиостанция Би-Би-Си в ежедневных получасовых передачах освещала положение евреев в Германии, рассказывала о проблемах и нуждах прибывающих малолетних беженцев.

Первый «киндер-транспорт» отправили из Германии в Британию 1 декабря 1938 г. В нем было 200 детей из еврейского дома сирот в Берлине, разграбленного и разрушенного в «Хрустальную ночь».

А в Праге в том же декабре юноша 29 лет - Николас Вин-тон, которого друзья звали Никки, в одиночку делал то, что делала в Англии большая организация.
Собственной рукой юноша составил список детей.
Первыми были сироты: родители арестованы, пропали без вести, брошены в лагеря, скрываются. Параллельно – начал искать возможность вывезти детей из Чехии.

Первыми откликнулись шведы, и Винтон тут же отправил двадцать детей в Швецию. Рождественские каникулы кончились, но Лондонская фондовая биржа, где он служил, продлила их еще на десять дней. Винтон вернулся в Лондон 16 января 1939 г.

В его списке было около двух тысяч имен. Он обратился за помощью к «Движению», спасавшему детей из Германии и Австрии, но ему отказали.

И тогда Винтон решил действовать самостоятельно.
Он заказал несколько пачек типографских бланков, на которых напечатал: *«Британский КомитетПомощи Беженцам, Детская Секция»*, и поставил адрес своего отеля в Праге, где останавливался, приезжая. На этих бланках Винтон рассылал запросы в школы - пансионаты, общежития-коммуны, во все известные благотворительные организации всех конфессий Англии.

Откликались быстро, хотя не всегда разумно: христиане упрекали, что он рвет семейные узы, раздавая братьев и сестер в разные семьи, ортодоксальные раввины выговаривали, что он отдает еврейских детей в христианские семьи.

Винтон отвечал всем одно и то же: «Я – человек не религиозный, и мне всеравно, еврейских ли, коммунистических, католических или еще каких детей я вызволяю из опасности и в чьи спасающие руки передаю. Возможно, я делаю то, что с религиозной точки зрения выглядит не так, но зато дети живы! А что лучше – мертвый, но еврей, или живой еврей, но прозелит?».

Детей разбирали быстро - в частные школы-пансионаты, в сельхозкоммуны, в семьи.
Тем, кто колебался, кого взять – девочку или мальчика, старшего или младшего, Винтон высылал фотографии детей. Меньше, чем за пять месяцев, из Чехии в Британию прибыло 669 «винтоновских» детей.

Первый транспорт с 20 детьми вышел из Праги 14 марта 1939 г., когда страна была еще независимой. На следующий день, объявив Чехию протекторатом Третьего Рейха, нацисты взяли Прагу, но *«киндертранспорт»* не запрещали. Война еще не началась.

Возможность уехать существовала. Но при этом большая часть детей были из еврейских семей, а поезд следовал через Германию.
Никки спешно организовывал состав за составом, отправил семь поездов с детьми, и ни разу никто не противился этому.
Нацисты не только не возражали, а на старых фотографиях, которые сохранились, можно видеть, как гестаповцы помогают сесть детям в поезд. Дети ехали поездом по Чехии, Германии, Голландии, потом – паромом через Ла-Манш до английского порта Хэридж, а оттуда – снова поездом в Лондон.

Старики, они вспоминают в кадре, как детьми прибыли в Англию в начале июля, на станцию Ливерпуль-Стрит, и у каждого на шее была большая бирка с номером и местом назначения, – как будто они были не людьми, а посылками.

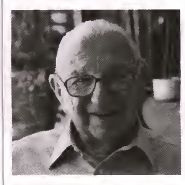
– На Ливерпульском вокзале в Лондоне я сам встречал каждый поезд из Праги, – рассказывает Николас.
– В Британии тогда всё было довольно хаотично; то, чем я занимался, больше походило на деловое предприятие. Нужно было вызволить ребенка – и одновременно найти семью, согласную его принять. Затем нужно было их соединить, получить подпись на квитанции о доставке ребенка – что походило на получение коммерческого груза – и сопроводить его к месту жительства.

Но главная трудность заключалась в том, чтобы добиться разрешения на въезд детей. Дело в том, что британское министерство внутренних дел давало разрешение на въезд ребенка только при наличии английской семьи, которая согласилась бы его содержать...

Если Николас был занят на службе, детей встречала его мама – Барбара Винтон. Она поддерживала связь с детьми, навещала их, утешала. Некоторые «дети» приходили к ней в гости.

Николас с горечью говорит, что его работа закончилась в день, когда началась война. 3 сентября 1939 года масса детей собралась на вокзале. Это должен был быть самый большой транспорт, но...

– Последний поезд, который не удалось отправить, мне особенно памятен. Это должен был быть наш самый большой транспорт; нам удалось собрать 250 детей на вокзале в Праге.
Все были готовы отправиться в Англию. Но главное: у нас были адреса 250-ти английских семей, гарантировавших, что примут этих детей. Однако нам не удалось их вывезти. Мы ничего не знаем об их судьбе. Кое-что известно об одном ребенке или двух из этого транспорта, которым удалось спастись, но остальные дети погибли. Самое ужасное, что все эти дети уже находились в поезде, когда пришел запрет на его отправление, - началась война...



Николас молчит, потупив глаза.

Потом началась война и для Англии, и Николас ушел на фронт.
Всю войну он прослужил летчиком Королевского военно - воздушного флота. И вернулся живой, удостоенный воинских наград.
Сегодня известно, что у летчиков Англии был страшный счет: каждые 10 минут погибал один из них.

Дальше была долгая мирная жизнь. Николас работал, женился, у него родился сын. Полвека спустя на склоне лет Никки решил привести в порядок свои бумаги... И наткнулся на потертый портфель, где были листы с детскими фото, письма от частных лиц и организаций, иммиграционные формуляры, адреса родителей, и тех, кто брал детей *«в воспитанники»*. Он хотел выбросить портфель, но жена, пережившая оккупацию Дании,

возразила: «Как можно, это ведь людские жизни?!».

Весной 1988 года супруги Винтон встретились с Элизабет Максвелл, женой британского медиамагната Роберта Максвелла (1923-1991) и показали ей бумаги. Сам Максвелл вполне мог быть в списке «детей»: чешский еврей, он в 1938 г. сам бежал в поисках работы в Вену и Париж, а к 1940 г. добрался до Англии.

Его жена Элизабет Максвелл, историк, много труда вложила в то, чтобы Британия знала о Катастрофе.

Готовя статью и передачу о Винтоне, Элизабет Максвелл отправила по довоенным адресам из винтоновского портфеля письма с просьбой рассказать о последующей судьбе детей. И получила 150 ответов, 60 – от самих детей!

В феврале 1988 г. Англия впервые увидела и услышала самого Винтона.

В телестудию пришли трое его «чешских детей». С одним из них Винтон приветливо раскланялся: они многие годы работали в одном комитете, но не знали ничего друг о друге. В конце программы ведущая прочитала «список Винтона» – 669 имен – и просила их носителей отозваться.

Студию и редакцию газеты засыпали звонками и письмами. Самые разные люди писали, что слышали о Николасе Винтоне: он построил дом престарелых в



пригороде Лондона и поддерживает его материально и духовно.

(Сегодня – после смерти жены – Никки переехал туда, чтобы не обременять своей старостью единственного сына – А.С.).

В 1983 г. он был удостоен звания MBE (Member of the Most Excellent Order of the British Empire). Это честь, которую оказывают за выдающиеся заслуги перед Британской Империей.

Откликнувшиеся из «пражского киндер - транспорта» писали, что услышали ответ на вопрос, томивший их всю жизнь: как мы оказались здесь, кто нас спас.
И добавляли, что никакие «спасибо» не могут передать их благодарность человеку, подарившему им жизнь. И что они сами, и их дети, и дети их детей в неоплатном долгу перед мистером Винтоном.

Летом 1989 г. в Оксфорде состоялась международная конференция о влиянии Катастрофы европейского еврейства на современный мир. Гостями конференции были те, кто пережил эту трагедию.
Там впервые собрались «дети Никки». Они съехались не только со всей Англии, но из многих стран мира – Австрии и Австралии, Израиля и Южной Африки, Канады, Новой Зеландии и США, Венгрии, Чехии и Словакии, – более 200 человек. Среди них были известные ученые, писатели, журналисты, военные. Они понятия не имели о том, кто спас им жизнь.

Затем последовал торжественный приезд сэра Винтона в Прагу, где президент Вацлав Гавел наградил его высшей чешской государственной наградой – орденом Белого льва.
Была и встреча с "детьми", живущими в Праге. Дальше – Николас с женой впервые отправился в Израиль – передать мемориалу «Яд ва-Шем» свой потертый портфель с документами 1938-39 гг.

Кто-то из «детей» предложил, чтобы имя «отца» было внесено в список праведников народов мира в «Яд ва-Шеме». Но Винтон решительно возразил:
«По всем статьям не подхожу: во-первых, я не рисковал своей жизнью, спасая еврейских детей; во-вторых, я – еврей, крещеный, но еврей».

Явление Винтона народу вызвало невероятный резонанс. Нашедшие его дети писали, звонили, навещали, знакомили его с приемными родителями, звали в гости, и он отвечал им, и навещал их в разных странах, снова став «Никки». О нем писали газеты и журналы. Англия в одночасье восстановила в памяти одну из благородных инициатив своих военных лет – «киндер-транспорт». Даже Маргарет Тэтчер вспомнила, что в войну в их семье жили дети с континента! За спасение 669 детей Николасу Винтону воздают честь во многих странах, где живут «его» дети, но прежде всего – в Чехии и Англии. В 2002 г. королева Великобритании Елизавета II пожаловала Винтону рыцарское достоинство, и он стал сэром Николасом, а в 2008 г., оказавшись в Словакии в одно время с сэром Николасом, королева дала ему аудиенцию. В 1998 году Чехия вручила Винтону высшую награду республики – орден Масарика и Крест 1-й степени за доблесть и отвагу. На пражском вокзале открыт памятник спасителю еврейских детей.

К столетию Николаса Чехия приготовила подарок – *«поезд Винтона»* – составленный из довоенных вагонов и паровоза, который прошел тем же путем, что и в 1938-1939 гг. Ехали повзрослевшие на 70 лет «дети Никки» и их потомки. Перед отходом поезда на привокзальной площади в Праге состоялось открытие памятника Николасу Винтону работы английского скульптора Флора Кента.

Провожать поезд в Праге пришли первые лица чешского государства, а по всему пути следования поезда по Чехии к железнодорожному полотну вышли граждане страны. Просто стояли и махали пассажирам руками – в знак приветствия и солидарности.

На Ливерпульском вокзале в Лондоне у памятника детям «киндер-транспорта» пассажиров встречал сам сэр Николас.

Всё было, как тогда, но с одной печальной поправкой: в нынешнем "поезде Винтона" звучала преимущественно английская речь. Потому что многие "дети" вернулись в Чехию после войны, но не нашли родных – они погибли в нацистских газовых камерах. Их дома и квартиры были заняты чужими людьми, вещи разворованы, и новые хозяева не желали вернуть даже чашку - на память о погибшей семье. Дети узнали, что на родине им не рады, и уехали снова – обратно в Англию или дальше – в Америку, Канаду, Израиль.

Александра Свиридова, Нью-Йорк

ЛЕКАРСТВА ИЗ БОЖЬЕЙ АПТЕКИ

Рецепты народной медицины

ЛЕЧИТЕ СОСУДЫ СИСТЕМНО

– Уважаемая редакция! Расскажите в газете, как укрепить сердечно-сосудистую систему, чтобы не нажить атеросклероза и других подобных заболеваний?

Мария А.

– Атеросклероз, как правило, обусловлен отложением солей в стенках сосудов, вследствие чего они теряют эластичность, могут наблюдаться нарушения работы сердца, двигательной активности, обмена веществ.

Развивается он постепенно. Сначала, по-видимому, повреждаются стенки артерий, затем в поврежденных местах начинают отлагаться липиды, возникают своеобразные наросты – фиброзные бляшки. Они твердеют, разрастаются, их поверхность становится неровной, кровь с трудом проходит через суженное и неровное русло. Процесс развития атеросклероза может происходить в любых артериях, в том числе связанных с мозгом.

Это, так сказать, картина развития заболевания.

А причиной его медики называют три главных фактора: высокий уровень холестерина, повышенное артериальное давление и превышение веса тела. Четвертым может стать постоянный стресс. Отрицательные эмоции, неврозы приводят к длительным спазмам кровеносных сосудов, что также неизбежно влияет на их состояние. То есть в целом следует говорить о том, как и насколько можно изменить образ жизни с помощью доступных каждому человеку естественных натуральных средств и поведения.

Рассмотрим несколько таких факторов.

Нарушение питания.

Это прежде всего излишнее количество в пище жиров, особенно животных, рафи-



нированных продуктов, сахаров, а также хронический недостаток многих необходимых микро- и макроэлементов, витаминов, биологически активных веществ. К проблемам в пищеварении ведет и недостаток клетчатки.

Ожирение.

На протяжении 30 лет американские ученые вели наблюдения за тремя с лишним тысячами добровольцев и выяснили, что лишние килограммы у человека довольно часто сочетаются с высоким холестерином и сахаром в крови, а также повышенным артериальным давлением.

Заболевания эндокринной системы.

Сюда относится, в первую очередь, сахарный диабет с его поражением крупных и мелких сосудов.

Атеросклероз связан с нарушением жирового обмена, неудивительно, что заболевания печени также могут его провоцировать.

Как и чем спасаться?

Прежде всего следует отрегулировать питание.

Правильное питание может свести к нулю даже самые сильные факторы развития атеросклероза.

Обратите внимание на зерновые культуры.

Как оказалось, содержащиеся в их оболочках вещества прекрасно связывают содержащийся в пище холестерин (а еще и тяжелые металлы, нитраты и нитриты, канцерогены и прочий никому не нужный «хлам») и выводят его из организма через кишечник.

Ежедневно следует потреблять не менее 40 г пищевых волокон.

Недостаточное количество клетчатки в рационе человека объясняется тем, что в продаже в основном представлены очищенные зерновые – пшеница и рис, продукты из муки тонкого помола. Но этот недостаток может восполнить чудо рис или как его еще называют – Bio-MRII.

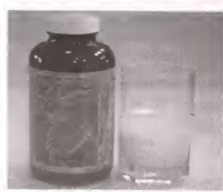
Чудо рис Bio-MRII производиться из риса, выращенного на богатой органическими веществами солонцеватой щелочной почве. Такие земли находятся вокруг экваториальной линии в районе Бразилии и Таиланда. Коричневый нешлифованный рис считается наилучшим источником энергии для нашего организма.

В процессе производства коричневого риса снимается только наружный слой, кожица рисового ядра, и при этом сохраняются все его ценные питательные вещества.

Полная обработка и полирование, которые превраща-

ют коричневый рис в белый, разрушают 67% витамина Б3, 80% витамина Б1, 90% витамина Б6, половину содержания магнезии и фосфора, 60% железа, всю диетическую клетчатку и основные жирные кислоты.

По закону Соединенных Штатов полностью обработанный и полированный рис обязательно обогащают витаминами Б1, Б3 и железом.



Чудо - рис или Bio-MRII, содержит исключительно натуральные питательные вещества, мгновенно узнаваемые на клеточном уровне, которые последовательно поглощаются и усваиваются организмом. И действует он как биологическое топливо, полученное из натуральных рисовых зерен в процессе механической обработки и гидролиза полисахаридов и полипептидов.

После регуляргого употребления Bio-MRII сами пациенты утверждают и демонстрируют поворот к значительному улучшению здоровья или полное выздоровление от ряда заболеваний и проблем со здоровьем.

Исключительно положительные свидетельства о Bio-MRII поступают и от докторов, наблюдающих изменения состояния их здоровья. Bio-MR II не имеет никаких побочных явлений. В нем не содержится ни капли сахара, нет никаких химических добавок, презервирующих компонентов или искуственных красителей.

Он производится из риса, выращенного без применения пестицидов.

Это 100%-ный натуральный безопасный продукт для людей любого возраста, и его можна принимать с любыми медицинскими препаратами, так как этот продукт сам по себе не является лекарством, а лишь содержит высоко эффективные формы питательных веществ.

Bio-MRII заслуженно считается инновационным достижением среди натуральных продуктов по всему миру.

Чудо - рис или Bio-MRII можно купить в русских магазинах или заказать на сайте:

www.chudesarisa.com

Теперь о клетчатке. Больше всего ее в отрубях, хлебе из цельного зерна: в отрубях (в среднем) - 40%, проростках пшеницы – 16, хлопьях для завтрака (мюсли) – 11, сухофруктах (в среднем) — 11,5. Для сравнения: в овсяном печенье всего лишь – 5,5, хлебе разного типа (в среднем) – 6,6. Много клетчатки в свекле, моркови, капусте.

Важное значение для профилактики атеросклероза имеют биологически активные вещества, прежде всего минеральный и витаминный состав пищи. Например, для состояния кровеносных сосудов и сердца важными являются элементы магния.

Достаточно много его в зернах и овощах (корнеплоды!), орехах и соевых бобах. Больше всего в тех же пшеничных отрубях и проростках (520 и 270 мг на 100 г соответственно).

Спровоцировать атеросклероз может дефицит кальция.

Но не принимайте кальций без магния и не передозируйте этот элемент.

Источником кальция являются нежирные молочные продукты, семена и соевые продукты.

Например, 0,5 л нежирного молока – это практически суточная норма по кальцию.

Кремний в организме включается в состав эластина – вещества, определяющего прочность сосудов, их эластичность и проницаемость. С возрастом количество кремния в стенках кровеносных сосудов снижается, и они становятся хрупкими.

Из растений концентраторами кремния являются хвощ, топинамбур, из овощей – редис.

Дефицит кремния может быть связан с использованием тех же рафинированных продуктов.

Так, в белой муке остается лишь 20 процентов кремния, находившегося в зернах пшеницы. Высокая концентрация кальция в питьевой воде (жесткая вода) также может привести к дефициту кремния.

К числу жизненно важных элементов, которые активируют ферменты, участвующие в метаболизме углеводов, относится хром — участвует в синтезе жирных кислот, холестерина и белков, способствует рассасыванию атеросклеротических бляшек, снижению концентрации холестерина на стенках аорты,

способен повысить количество хорошего холестерина и уменьшить уровень плохого.

Основные его источники: свежие овощи, картофель с шелухой.

Чтобы уменьшить дефицит хрома, не злоупотребляйте сахаром, газированными напитками, конфетами. При избыточном потреблении сахара потери хрома с мочой возрастут.

И, наконец, один из важнейших элементов в нашем организме, хороший антиоксидант – селен.

Он помогает при сердечных нарушениях, диабете, почечных камнях, ослаблении иммунитета, замедляет старение и улучшает настроение. Важно отметить, что дефицит селена – явный фактор риска развития гипертонической болезни, атеросклероза, ишемической болезни сердца.

В Финляндии селен ввели в обязательный рацион питания.

В результате через два года количество сердечно-сосудистых заболеваний снизилось вдвое, а количество болезней, связанных с эндокринной системой, уменьшилось на 77 процентов.

Много селена в пивных дрожжах, отрубях, морских водорослях, проросших зернах пшеницы и черном хлебе. Несколько орешков, кулечек семечек или 50 г пшеничных отрубей на завтрак – и будьте спокойны – суточной дозой вы себя обеспечили.

Злоупотребление спиртными напитками уменьшает поступление селена в организм. Но самый опасный враг селена – сахар и сладкие мучные продукты. Если вы съедаете много сладостей, то потребляемый селен плохо усваивается. Но у селена есть и хорошие друзья, которые помогают ему эффективно работать. Так, в профилактике и лечении многих заболеваний (особенно сердечно-сосудистых) селен активно работает в паре с витамином Е. Кстати, для печени витамин Е в комбинации с селеном – одно из лучших лекарств.

Травы, улучшающие состояние сосудов

■ Цветущие головки красного клевера обладают способностью снижать свертываемость и густоту крови.

Настойку головок клевера в равных пропорциях смешивают с водкой, выдерживают в течение 2-х недель.

Пьют по 1 ст. л. перед сном.

Курс лечения три месяца, перерыв две недели. Кроме того, не следует ограничиваться использованием только одного растения.

Более эффективная чистка сосудов проводится при совмещении и переменном использовании различных трав

■ Цветки боярышника в виде настойки или отвара принимают внутрь при атеросклерозе и спазмах сосудов головного мозга, при сердечных заболеваниях.

Готовят десятипроцентную настойку на водке, принимают по 25–30 капель на треть стакана воды 3–5 раз в день до еды.

Настойку можно заменить настоем одной столовой ложки цветков в стакане кипятка в течение часа, пить по ½ стакана 3–4 раза в день.

Служба знакомств
стр.33 ►

ДИАБЕТ У ДЕТЕЙ. МЕДИЦИНСКИЙ АСПЕКТ

Ицхак Чайковский, профессор, доктор физико-математических наук и бывалый диабетик Израиль

(Продолжение)

Довольно часто встречается такое явление как высокий сахар в утренние часы у детей и особенно у подростков.

Отмечают 3 основные причины этого явления.

Основные причины утренней гипергликемии (при условии что перед сном утренний сахар был нормальный):

– недостаточная доза продленного инсулина перед сном. В этом случае нужно увеличить дозу инсулина.

– повышение уровня сахара крови после ночной гипогликемии. Это происходит за счет высвобождения глюкозы из печени под воздействием контринсулярных гормонов. Исправить эту ситуацию можно, уменьшив дозу вечернего пролонгированного инсулина.

– феномен "утренней зари" (при проверке в 03.00 и в 06.00 сахар крови нормальный) а к 08.00– высокий. Встречается это чаще всего у подростков в период бурного роста организма. В данном случае предлагается введение дополнительной дозы короткого инсулина в ранние утренние часы (в 05.00-06.00 часов).

Вторым важнейшим фактором (после инсулинотерапии) для успешного лечения диабета является правильный подход к питанию ребенка. Этому способствуют знания свойств продуктов, знание потребности детского организма в питательных веществах на определенном уровне его развития. Современные эксперты по вопросам диабета утверждают, что дети, страдающие диабетом, должны есть то, что им хочется. В то время как согласно прежним теориям, таким больным следует придерживаться самой строгой диеты.

Разнообразие в рационе питания сейчас стало возможным благодаря современным препаратам и интенсивной инсулинотерапии в сочетании с обязательным измерением глюкозы в крови. Все родители знают, что объяснить ребенку, что ему можно есть, а чего нельзя не так сложно. Но гораздо труднее заставить его следовать этим указаниям. В разговоре с ребенком следует избегать слова "диета", у многих оно ассоциируется с однообразной и невкусной пищей.

В любом случае при составлении рациона для ребенка нужно помнить следующие основные моменты:

– возраст ребенка;

– его индивидуальную потребность в энергии, зависящую от того, насколько подвижен ребенок;

– традиции, принятые в семье;

– индивидуальные предпочтения (что любит ребенок).

В проблеме питания ребенка очень важным является вопрос: какое количество углеводов является оптимальным в его суточном рационе. Ясно, что это зависит от пола и возраста диабетика, степени его физической активности, пищевых привычек в семье. Если количество потребляемых углеводов измерять в хлебных единицах (ХЕ, 1ХЕ=10г), то рекомендации врачей таковы:

для детей 1-3 лет суточное количество углеводов -9-10 ХЕ;

4-6 лет -13.5-15 ХЕ;

7-10 лет -15-16 ХЕ;

11-14 лет (мальчики) -18-19 ХЕ ;

11-14 лет (девочки) -16-18 ХЕ;

15-18 лет (мальчики) -19-21 ХЕ;

15-18 лет (девочки) -16-18 ХЕ.

Конечно эти цифры ориентировочные и допускают небольшие отклонения в ту или другую сторону.

Это количество углеводов желательно распределить на 5 - 6 приемов пищи в день.

Процентное распредение белков, жиров и углеводов соответствует распределению, которое рекомендуется придерживаться при здоровом питании:

– углводы 50-60%;

– жиры 30-35%;

– белки 10-15%.

Существует ряд продуктов, которые не влияют на уровень сахара крови или повышают незначительно.

К ним относятся:

– Продукты, богатые водой и клетчаткой (овощи, зелень, грибы);

– Продукты, богатые жиром (сливочное масло, растительное масло, майонез, сало);

– Белковые и белково-жировые продукты (рыба, мясо, птица, яйца, сыр, творог).

Не повышают сахар крови почти все виды овощей и зелени в обычном количестве. Поскольку содержат незначительное количество углеводов и много клетчатки. Можно при диабете есть без опаски любые сорта капусты, редис, морковь, помидоры, огурцы, перец, щавель, петрушку, укроп, листовой салат.

Исключение составляют лишь картофель и кукуруза – они повышают сахар крови, поскольку содержат много углеводов.

Орехи в небольшом количестве (до 50 г), масло, сыр также не дают подъема сахара крови, потому что содержащийся в их составе жир замедляет всасывание.

Важно знать, что на уровень сахара в крови влияет и степень кулинарной обработки.

Так например, картофельное пюре повышает уровень сахара крови быстрее, чем вареный или жареный картофель.

Яблочный сок дает более быстрый подъем сахара по сравнению со съеденным яблоком.

Достаточно часто во время заболевания дети, особенно маленькие, отказываются от еды. И особенно часто это встречается во время заболеваний, которые сопровождаются тошнотой и рвотой. Поскольку в организм углеводы должны поступать обязательно, то в подобных случаях рекомендуется использовать легкоусвояемые углеводы, такие как сахар, мед, соки, тертые яблоки.

Мы говорили ранее, что основой правильности лечения диабета является поддержание уровня сахара в крови вблизи нормы (или состояние компенсации).

Сравнительно недавно была найдена такая метка, получившая название гликированный гемоглобин (ГГ).

Начиная с 70-х годов научными исследованиями, проводившимися в ряде европейских стран, было установлено, что глюкоза в человеческом организме способна соединяться с различными белками (альбумин, гемоглобин и др.), входящими в состав его крови и тканей.

Данный процесс получил название гликозилирования. Этими же исследованиями были установлены очень важные закономерности.

Количество соединяющейся с белками глюкозы тем больше чем выше ее уровень в крови.

Это означает, что у декомпенсированных больных сахарным диабетом оно больше, чем у здоровых людей.

(Продолжение следует)

ПРИТЧИ поучительные

ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО

Фарх был самым богатым и жутко скупым жителем города Каринии. Денег у него было видимо-невидимо. Жил Фарх в большущем особняке в центре города и имел сотню слуг.

Местные жители богача Фарха недолюбливали и за глаза прозвали его *«последнее слово»*. А всё потому, что Фарх и дня не мог прожить без своего любимого выражения: *«Последнее слово всегда за мной»*. Неважно чего это касалось – покупки новой кровати или кружки вина, всегда было одно и то же: *«Последнее слово за мной!»*

Из-за этого «последнего слова» многие торговцы города Каринии частенько оставались без гроша в кармане.

– Эх, нет справедливости на свете, – жаловались один другому торговцы на Фарха.

– Это же надо каждый день приходит на торговую площадь и не платит ни копейки за товар. Только и слышишь от него: «Последнее слово за мной». А его последнее слово обычно было: «Для меня всё бесплатно».

Но однажды случилось невероятное. Встав как всегда рано поутру со своей позолоченной кровати, Фарх отправился на торговую площадь. И не для того, чтобы что-то купить, а для того, чтобы в лишний раз выторговать у какого-нибудь бедного торговца его товар бесплатно.

Чинно прохаживаясь между рядами, Фарх с неописуемым наслаждением выбирал себе очередную «жертву» своего «последнего слова».

Неожиданно на глаза ему попался какой-то убогий старик в грязных лохмотьях. Старик, по-видимому, пришёл откуда-то издалека. Продавал он неизвестные листья и коренья.

– Эй, ты! – окликнул старика Фарх. – Что ты продаёшь?

– А разве ты слепой и сам не видишь? – спокойно отозвался старик.

– Что?! – подскочил на месте Фарх.

– Ты с кем так разговариваешь, грязный оборванец! Ты разве не знаешь, кто я?!

– Я знаю только трёх великих мудрецов моей небольшой деревушки, и ты в их число не входишь, – всё так же спокойно отвечал старик.

– Да как ты смеешь! – зашипел, словно змея, разъярённый Фарх, но, заметив, что старик его ничуточки не боится, спросил уже немного спокойнее:

– Что это? – Фарх ткнул пальцем в незнакомые ему травы и коренья, которые продавал старик.

– Это болотный плющ и его корни, – ответил ста-рик.

– Из листьев и корней этого плюща делают замечательные капли от насморка.

– От насморка – это хорошо, – надменно рассмеялся Фарх.

– Что ж, старик, я покупаю у тебя все твои лечебные травы. Сколько ты за них просишь?

– Столько, сколько бы ты заплатил за лекарство, которое тебя излечило, если бы ты был болен, – ответил старик.

– Ха-ха-ха! – разразился смехом Фарх.

– За своё драгоценное здоровье я бы не пожалел всего моего богатства. Но я, слава богу, здоров, а потому, глупый старик, я не заплачу тебе ни гроша за твои пожухлые травы. И это моё последнее слово!

– Что ж, – вздохнул устало старик, – пусть будет так, как ты сказал. И пусть твоё слово будет последним. Забирай мои травы, – сказал старик и, опершись на палку, побрёл прочь из города.

Собрав все травы старика в охапку, Фарх уже хотел прокричать на всю торговую площадь о том, что последнее слово всегда за ним, но, раскрыв рот, замер, ибо не мог вымолвить ни слова. Беспомощно размахивая руками, Фарх бросился вдогонку за стариком, но того и след простыл.

Много ли, мало ли времени прошло с того загадочного происшествия на торговой площади, а Фарх по-прежнему был нем, как рыба. Множество лекарей он обошёл, уйму лекарств и зелий выпил, все несметные богатства свои растратил, а всё без толку. Нищий, больной, уставший, Фарх уже был готов распрощаться с жизнью, но местный продавец овощей Ордин, сжалившись над беднягой, посоветовал:

– Отправляйся-ка ты в деревушку «Трёх Мудрецов», что находится за мельницей. Возможно, именно там ты сможешь отыскать старика, который продавал травы.

Не помня себя от радости, Фарх благодарно склонился перед Ордином и, не раздумывая, отправился в путь.

Деревушка «Трёх Мудрецов», как оказалось, состояла всего из трёх небогатых домов. На скамеечке возле одного такого дома – старого и уже покосившегося от времени, сидел знакомый Фарху старик. Подбежав к старику, Фарх бросился перед ним на колени и горько заплакал, одним взглядом моля его о пощаде.

– Встань, – поднял с колен Фарха старик. – Садись со мной рядом. Ты пришёл, чтобы я излечил тебя?

Фарх утвердительно кивнул головой в ответ.

– Но колдовства в твоей внезапной немоте нет никакого, – сказал старик.

– То, что ты больше не можешь говорить, полностью твоя вина. Ты сам так захотел. Ты сказал: «Это моё последнее слово» и оно и впрямь оказалось для тебя последним.

Ведь всё было именно так? – вопросительно посмотрел старик на Фарха.

Пристыженный Фарх вновь кивнул головой в знак согласия.

– Что ж, теперь ты понимаешь, как велика сила каждого произнесённого тобою слова?

Фарх снова утвердительно махнул головой.

– Ну вот ты и заплатил мне за лекарство от своей болезни! – рассмеялся старик.

– И действительно не пожалел всего своего богатства.

– Но я, – неожиданно для себя вновь заговорил Фарх.

– О, боги всемогущие! – не помнил он себя от радости.

– Я снова могу говорить! Вновь могу произносить слова! Ах, какое же это наслаждение! Какое счастье! Спасибо тебе, старик, – припал он к коленям старика.

– Спасибо!

– Не за что меня благодарить, – ответил старик.

– За своё излечение ты заплатил нужную мне цену.

– Но я ведь не дал тебе ни копейки, – растерялся Фарх. – И, к сожалению, я теперь не могу тебе ничего предложить.

Всё моё богатство ушло на городских лекарей.

– Тогда, на площади, – задумчиво проговорил старик, – ты не знал о какой цене идёт речь.

Эта цена – мудрость.

Бесценное богатство всех живущих на свете.

Мудростью ты и заплатил мне.

– Значит, теперь я по-настоящему богат, – задумчиво сказал Фарх.

– Но не забывай, – предостерёг Фарха старик, – что каждое сказанное тобою слово может в любой момент оказаться последним. Береги слова. Думай, что говоришь.

– Этого я никогда не забуду, – сказал Фарх.

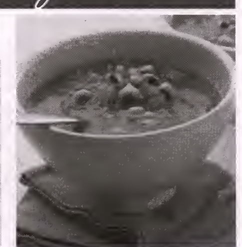
Говорят, что он сдержал своё слово. После всего с ним случившегося, Фарх продал свой дом и перебрался жить в какую-то далёкую, маленькую деревушку. Местные жители прозвали Фарха молчуном.

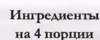
– Он говорит так мало и так правильно, как будто боится, что любое сказанное им слово, может стать для него последним… – говорили про Фарха местные жители и, конечно же, были правы.

Наша кухня

Лубия

Сефарды готовят этот вкусный суп из фасоли «Черные глаза» и томатного отвара с куркумой. В него обязательно добавляют лимонный сок и свежую кинзу.
Лубией можно фазу накормить много гостей, для этого достаточно всего лишь увеличить количество всех ингредиентов.





**Ингредиенты
на 4 порции**

175 г фасоли *«Черные глаза» (гороха)*
1 ст. ложка оливкового масла
2 нарубленные головки репчатого лука
4 нарубленные зубчика чеснока
1 жгучий или 2-3 не очень жгучих нарубленных перца чили
1 ч. ложка молотого кумина
1 ч. ложка молотой куркумы
250 г свежих или консервированных помидоров, нарезанных кубиками
600 мл куриного, говяжьего или овощного бульона
25 г крупно нарубленных листьев свежей кинзы
сок ½ лимона
пита для сервировки

Как и что делать?

1. Положите в кастрюлю фасоль, залейте холодной водой, доведите до кипения и варите 5 минут. Затем снимите с огня, накройте крышкой и оставьте на 2 часа. Откиньте фасоль на дуршлаг, положите в кастрюлю, залейте холодной водой и варите при слабом кипении минут 35 – 40 или до тех пор, пока она не станет мягкой.
2. Нагрейте в другой кастрюле масло, положите в него репчатый лук, чеснок и чили. Пассируйте минут 5 или до тех пор, пока лук не станет мягким. Добавьте кумин, куркуму, помидоры, бульон, половину порции кинзы и фасоль. Варите минут 20 – 30. Влейте лимонный сок, добавьте оставшуюся кинзу и немедленно подавайте на стол с питой.

Суп из грибов и фасоли



Этот наваристый суп ашкеназов лучше всего подавать к столу холодным днем в подогретых тарелках.
А к нему – побольше ржаного хлеба или памперникеля.

**Ингредиенты
на 6-8 порций**

2-3 ст. ложки мелкой белой фасоли, предварительно замоченной на ночь в воде
3-4 ст. ложки зеленого дробленого гороха
3-4 ст. ложки желтого дробленого гороха
6-7 ст. ложек перловки
1 нарубленная головка репчатого лука
2 моркови, нарезанные кружочками
3 стебля сельдерея, нарезанные кубиками или кружочками
½ картофелины, нарезанная ломтиками
3 ст. ложки сухих грибов
5 зубчиков чеснока, нарезанных кружочками
2 литра воды
2 овощных бульонных кубика, соль и молотый черный перец
2-3 ст. ложки нарубленной свежей петрушки для украшения.

Как и что делать?

1. Положите в большую кастрюлю фасоль, зеленый и желтый дробленый горох, перловку, репчатый лук, морковь, сельдерей, картошку, грибы и чеснок.
Налейте в кастрюлю воды.
2. Доведите смесь до кипения, затем уменьшите огонь, закройте крышкой и варите при слабом кипении около 1½ ч или до тех пор, пока фасоль не станет мягкой.
3. Раскрошите в суп бульонные кубики и приправьте по вкусу солью и перцем.
Разлейте суп в нагретые тарелки и украсьте петрушкой.
Подайте к супу ржаной хлеб или памперникель.

Советы повара

Бульонный кубик следует добавлять к концу варки супа, иначе соль не даст фасоли размягчиться.

Шакшука мясная

по законам кашрута



**Ингредиенты
на 4 порции**

4 яйца
1 крупная луковица
5 сосисок
4 картошки средней величины
2 кабачка
3 помидора
2 сладких перца
3 ст. л. растительного масла
1 ст. ложка томатной пасты
5 долек чеснока
соль, перец, специи

Как и что делать?

1. Очистите овощи, нарежьте кольцами и кружочками
2. Разогрейте в казане растительное масло и поджарьте в нем лук. Добавьте нарезанные кабачки, помидоры, сладкий перец, чеснок, специи, томатную пасту, посолите и поперчите
3. Перемешайте все и держите на среднем огне в течении примерно 5-6 минут.
Пока овощная смесь тушиться, нарежьте сосиски на части и вместе с нарезанным картофелем поместите в казан
4. Влейте ½ воды, накройте крышкой, доведите до кипения и держите на среднем огне около получаса
5. Затем, максимально аккуратно влейте 4 яйца, тоже аккуратно перемешайте, стараясь не повредить желтки, и держите на среднем огне еще 10 минут, после чего подавайте в горячем виде

Подают шакшуку как самостоятельное блюдо, укладывая на тарелки, и, разумеется, начиняя питы, вместе с зеленым салатом и жаренной картошкой..

Лангет один раз

Посетитель в ресторане диктует официанту заказ.

Официант стоит навытяжку, и согласно кивая записывает.

– Мне, пожалуйста, отбивную.

– Пожалуйста, – кивает официант и записывает.

– Из мяса молодого телёнка, не старше 6 месяцев.

Официант внимательно слушает и записывает

– Мясо возьмите ближе к позвоночнику, непременно между 3 и четвертым ребром и обязательно нарежьте поперёк волокон.

Официант понимающе кивает и продолжает записывать.

– Отбейте очень аккуратно, желательно деревянным молоточком.

Официант записывает.

– Слегка замаринуйте в винном уксусе с непременным добавлением майорана.

Официант записывает, закрывает блокнот, говорит клиенту:

– Сей момент, сделаем.

Подходит к кухне и кричит в открытое окошко:

– Зинка, лангет один раз!



Петр Боришкевич
Realtor
253-218-9014

Хотите КУПИТЬ ДОМ по НИЗКОЙ ЦЕНЕ?

Имеете **ПРОБЛЕМЫ** с **ПЛАТЕЖАМИ** и **хотите остановить foreclosure?**

Проконсультируйтесь со мной прежде, чем делать short sale и foreclosure

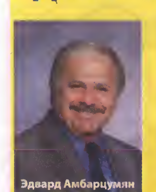





Auburn $220 000 | Kent $250 000 | Federal Way $235 000 | Auburn $208 000 | Federal Way $116 000

ПРОФЕССИОНАЛ по foreclosure и short sale

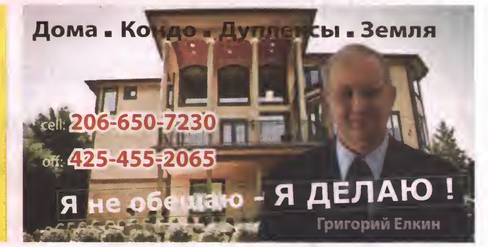
ДОМ - там, где твое сердце...



Эдвард Амбарцумян

- Дома
- Кондо
- Дуплексы
- Земля
- Бизнесы
- Коммерческие здания

206..227.7359 www.nwdomrealty.com



Northup Design Assoc.

Architectural firm performs:
- Documentation for remodeling of existing homes.
- Design for new Single-Family and Multi-Family homes.
- There are plans for more than 200 homes.

Additional information on
www.northupdesign.com
by phone: 425-246-7356

NEW HOUSE



House before remodel



House after remodeling, additional 1200 s.f.

Бухгалтерия и налоги

- Постановка и ведение бухгалтерского учета
- Начисление зарплаты
- Все виды индивидуальных и бизнес налогов

206.. 992.9462

Vladimir Raskin
Certified Public Accountant

Качественно и Ответственно!

ПЕЧАТЬ и ДИЗАЙН



206..434.9585

- Flyers
- Post card
- Business card
- Calendars
- Posters
- Brochures
- Books
- Notepads
- T-shirts

425..415.1031

Сканворд от юридического офиса Anthony Dougherty

Роман Драйзера · Буква кириллицы · Представление · Сочленение · Связано с богом

Местное наречие · Брат выдоха · Буква кириллицы · Немецк. автостр. компания · Армянский коньяк · Амулет, талисман

Буддийские тексты

Сорт земляники · Манера, стиль

Поместье

Глаз · ... Турецкого · Крис .... (певец)

Мужское имя · Напиток · Акционерное общ-во · Размер электр. батареи

Котлета с начинкой · Форменный свербех · Рефери

Вымершая птица · Птица отр. казуаров · город во Франции · Сотка земли

Мужское имя · Гибрид кобылы и осла · Первая нота · Отряд римской конницы · Хозяин камбуза

Спортивный снаряд · Кормовая культура · Большая монтировка · Бакинский кондиционер · Речные "латники"

Артил. установка · Игра

Танк времен ВОВ · Приказ охотн. собаке · Оружие купидона · Земельная мера

Ответы на сканворд смотрите на странице № 32

■

– Фима, ты знаешь я стараюсь меньше говорить по русски…
– Шо такое, ты боишься, шо тебя побьют украинцы?
– Нет, я боюсь, шо меня придут спасать русские…..

■

Два одессита тихонько беседуют в зале суда.
– Моня, ты мне можешь объяснить, почему во время оглашения приговора нужно стоять?
– Потому что после этого таки придётся долго сидеть...

■

Воздушная тревога. Пожилой израильтянин отказывается спускаться в бомбоубежище, пока не найдет свои зубные протезы.
Его жена кричит на него: «Идиот, ты что думаешь, они будут сбрасывать на нас бутерброды колбасой?»

■

– Алло! Это квартира Капельсона? Попросите, пожалуйста, Арнольда Наумовича.
– Его нет.
– Он на работе?
– Нет.
– В командировке?
– Нет.
– В отпуске?
– Нет.
– Я вас правильно понял?
– Да.

■

На политзанятиях Рабинович задает вопрос:
– Вот вы говорите, что все у нас хорошо, а куда девалось масло?
– Я подумаю и отвечу в следующий раз, – говорит руководитель.
В следующий раз на политзанятиях поднимает руку Кац.
– Вы, вероятно, тоже хотите спросить, куда девалось масло? – обращается к нему руководитель.
– Нет, я хочу спросить, куда девался Рабинович?

■

Встречаются старые друзья:
– Сёма, ты знаешь, я развожусь со своей Фирой.
– А шо такое случилось?
Та она уже полгода со мной не разговаривает.
– Ну что ты, Фима, одумайся! Где ты ещё найдёшь такую жену?

Лауреат Всесоюзных и Всероссийских радиотелеконкурсов
Заслуженная артистка России

СВЕТЛАНА ТАРОВИТАЯ

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ

УРОКИ ВОКАЛА

для детей и взрослых



Методика обучения Светланы Таровитой приравнивается к итальянской и американской школе, которая выпустила известных мировых певцов

206-790-4485 206-790-3520

Слушайте нас на волне 1150AM в Сиэтле

Наши Передачи

"ЧАС ПИК"
Каждый понедельник и четверг с 5-6 вечера.
Новости, Прогноз погоды, Музыка, Полезная Информация и Хороше Радиоведуших Дианы и Стефана.
- Связаться с ведущим: (206) 910-7040
- Email: dobroeradio@gmail.com

"ИСКАТЬ И ПРИКОСНУТЬСЯ"
По средам 7-8 вечера в прямом эфире.
Размышления вслух об искании Бога.
Ведущая Валентна Кныш.
- Связаться с ведущим: (360) 513-6404 Валентина
- Email: knyshvalentina@mail.ru

"ПОСАДИ ДЕРЕВО"
По Средам с 7-8 вечера в прямом эфире.
Ведущие Марина Кныш и Диана.
Рассматривание божьего творения для здоровой жизни....Возвращение к истокам.
- Связаться с ведущим: (360) 448-5477 Марина

"Формула Здоровья"
Каждый четверг 7-8 вечера.
Программа освящающая новости в мире медицины.

"А на самом деле..."
Каждый четверг 8-9 вечера.
Обсуждение насущных и волнующих проблем в нашей жизни. Ведущий Александр Равикович.
- Связаться с ведущим: (206) 898-8409 Александр
- Email: usa21@hotmail.com

"Открытое Небо"
Каждую 3тью пятницу с 8-9 вечера.
Молитвеная программа объединяющая нужды и проблемы людей. Ведущий Юрий Кныш.
- Связаться с ведущим: (503) 544-8042 Юрий
- Email: yuriyknysh@me.com

"Иисус Христос Наша Судьба"
Каждый вторник с 7-9 вечера.
Программа Евангелизационного характера, Свидетельства, проповеди, насущные вопросы с интересными гостями.
Ведущие Василий и Лариса Подгорные.
- Связаться с ведущим: (206) 650-2323 Лариса
- Email: larisareedlaw@gmail.com

"Наш Человек"
Каждую среду с 5-6 вечера.
Успешные и счастливые люди делятся секретами в прямом эфире. Ведущий Сергей Лободзинский.
- Связаться с ведущим: (206) 229-5027 Сергей.
- Email: lobserg@yahoo.com

"Библия на каждый День"
Понедельник, среда, четверг 5:45-6 вечера.
Краткометражные передачи духовного содержания.
Ведущий: Пастор Виталий Олейник.
- Центр Духовного Просвещения. Тел. (425) 687-6590
- Email: pastor@russiancenters.com

Украинский Центр.
Каждый понедельник 7-9 вечера.
Новости, музыка, духовные программы, проповеди на украинском языке.
- Связаться с ответственным за программу: 206 979 2938 Email: info@uccus.org

"ИДЫШЕ ШТЕТЛ"
Каждую пятницу с 5-6 вечера.
Новости из Израиля, хорошая музыка, житейские истории, интервью.
Ведущие Анатолий и Галина Шолом
(206) 434-9585 Анатолий. Email: nashivesti@gmail.com

Церковь "Источник Воды Живой"
Каждую среду с 8-9 вечера.
Интересные программы, свидетельства, проповеди, песни. Связаться с ответственным за программу:
- (253) 740-9184 Игорь

Хотите делать свою программу и быть частью "Доброго Радио" звоните нам!!!

Доброе радио
www.DobroeRadio.com

Богатей Добрыми Делами

Закачай бесплатное приложение для твоего iPhone или Android и слушай наши передачи и хорошую музыку круглосуточно в идеальном качестве!



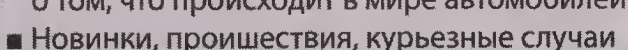
Новая программа на "Добром Радио"

Программа для автомобилистов

"АВТО ШОП"

каждый понедельник в 5:30 вечера

- Свежая информация о том, что происходит в мире автомобилей



Сканворд от юридического офиса Anthony Dougherty

Автомобильные аварии ■ Все виды штрафов ■ Семейное право ■ Иммиграционное право

Приток Волги
Алек-сандр
То же, что и мгла
То же, что и кирка
Город в Германии
Буква кириллицы
Россий. автомат
Бразильский писатель
Газета писателей
Ворона
Цирковой термин
Озерный осадок
Садовый цветок
Марка самолета
Возлюбленная Самсона
Не он и не она
Мифологическое существо
Вид оружия
Часть пьесы
Болотное растение
Сотка земли
Армянский коньяк
То же, что и осел
Карточная игра
Шесть грошей
Пистолет
Орнелла ... (актр.)
Флаг
Деликатес
Колючка
Он редьки не слаще
Майн ...
Рыболовная сеть
Геолог. период
... да удал
Город в Грузии
Мужское имя
Анекдоты
Телохранитель
Ослик (мульт.)
Греческ. царство мертвых
Вождь в Полинезии

Ответы на сканворд смотрите на странице № 41

■

Абрам с Сарой едут в трамвае. К ним подходит кондуктор. Абрам у него спрашивает:
– Скажите, а депутаты Верховной Рады платят за проезд?
– Нет, что вы, - отвечает кондуктор и удаляется.
Сара спрашивает:
– Абраша, с каких пор ты депутатом заделался?
– Я? А что, нельзя уже спросить?

■

В консерваторию по классу скрипки на 10 мест 100 претендентов: 10 евреев и 90 русских.
Собрался ректорат, решают, кого взять, чтобы по справедливости.
Проректор-патриот:
– Надо взять 10 русских.
Проректор-коммунист:
– Надо взять 9 русских и одного еврея.
Проректор-демократ:
– Надо взять 5 евреев и 5 русских.
Проректор-сионист:
– Надо взять 9 евреев и 1 русского.
Ректор:
– А вы все, оказывается, националисты.
Все:
– Ничего себе!
А кого ж, по-твоему, надо брать?
– Тех, кто лучше играет на скрипке.

■

– Сёма, сколько ты сможешь съесть пирожков натощак?
– Ну, наверное, штук пять-шесть.
– Вот ты и попался, Сёма! Натощак ты можешь съесть только один пирожок. Остальные будут уже на сытый желудок!
– Да, вот это хохма так хохма! Ну-ка я сейчас Мойше подловлю… Эй, Мойше, поди сюда! Сколько ты сможешь съесть пирожков натощак?
– Один.
– Вот ты и попался, Мойше! Надо было говорить: «Штук пять-шесть». Я бы тебе тогда такую хохму рассказал!

■

У старого еврея спрашивают:
– Вот, Вы прожили долгую и трудную жизнь, может Вы скажете нам, что же такое счастье?
– Счастье – это жить и трудиться в советской стране.
– Ну, тогда, может быть Вы нам скажете, что же такое несчастье?
– А это иметь такое счастье!

ЕВРЕЙСКИЕ ШТУЧКИ

■

– Фима, посмотри на кухне – чем там кошка гремит?
– Циля, а ты ее кормила?
– Нет.
– Значит, готовит себе шо-то покушать!

■

Рабинович – Кацману:
– Раньше я удалял зубы в бесплатной поликлинике, а вчера пошел в платную. Знаете, там оказалось в два раза больнее.
– Это почему?!
– Так у меня же вырвали не только зуб, но еще и деньги...

■

– Рабинович, а почему вы с Софочкой расстались?
– Понимаете ли, Сема, она два месяца ныла: «Ты меня совсем не любишь, ты меня совсем не любишь..."
– И что?
– И таки убедила,..

– Теперь я живу по системе Станиславского, – рассказывает Рабинович.
– Что, в театр устроился?
– Нет, просто никому не верю!

■

– Фима, я толстая?
– Что ты, Сара! Нет конечно! Ты просто заметная.

Служба знакомств



206..434.9585

009. Ищу друга в возрасте от 62 лет уставшего от одиночества и тоски. Позвоните. Все подробности по телефону

Тел. в редакции (WA)

010. Симпатичная, стройная, енергичная, интересная, общительная блондинка желает встретить надежного мужчину после 40 без вредных привычек и имеющего серьезные намерения создать крепкую семью.

Телефон в редакции

011. Любящая всем сердцем Господа христианка познакомится с христианином от 55 лет для создания семьи

Тел. в редакции (WA)

012. Ищу доброго и надежного русского мужчину для создания семьи. Возраст от 65 лет

Тел. в редакции (WA)

015. Интеллигентный мужчина, 63 лет, рост 165, хотел бы познакомиться с неполной, некурящей женщиной для серьезных отношений

(425) 641-3334 (WA)

017. Познакомлюсь с самостоятельной интеллигентной женщиной от 55 для серьёзных отношений

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

019. Познакомлюсь с женщиной 40-50 лет для брака. О себе: русскоязычный, гражданин США, 67 лет

Тел. в редакции

020. Симпатичная блондинка желает познакомиться для серьёзных отношений с порядочным мужчиной до 55 лет.

Тел. в редакции (WA)

021. Красивая еврейка 43/170 хочет встретить порядочного еврея для серёзных отношений

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

024. Ищу невесту для замечательного еврейского внука

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

025. Интеллигентный мужчина спортивного телосложения желает познакомиться с девушкой от 25 до 35 лет для серезных отношений

Тел. в редакции (WA)

026. Знающий Господа, обязательный, прекрасный хозяин 64 лет, на SSI, желает встретить прекрасную помощницу, любящую Господа в возрасте 58-60 лет. Скромную, стройную, неболтливую, нелюбопытную, заботливую, трудолюбивую, вкусноготовящую. Заботу о жене гарантирую. Жить будем в собственном доме. Спасибо.

Телефон в редакции

030. Ищу надёжного еврейского мужчину от 65, гражданина США, для создания семьи

Тел. в редакции

031. Любящая Господа христианка познакомится с христианином от 60 до 67 лет для создания семьи

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

032. Христианка, 57. Желает встретить возрождённого христианина от 55 до 63 для серьёзных отношений

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

033. Серьезная, симпатичная, одинокая женщина желает встретить надежного, заботливого, порядочного мужчину в возрасте от 47 до 60 лет только для серьезных отношений

Тел. в редакции

034. Пожилая женщина надеется встретить интеллигентного мужчину 70-75 лет, страдающего от одиночества

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Благодарен Господу за газету "Наши ВЕСТИ", которая помогает людям найти друг друга.

Не все так просто, но с Божьей помощью мое объявление напечатали в газете и оно затронуло сердце читательницы. Теперь я не одинок. Я счастлив и мы уже вместе.

Благодаря газете "Наши ВЕСТИ" я встретил свою судьбу - половинку, которую долго искал.

Уверен, что вы тоже найдете. Мои слова обращены к мужчинам и женщинам, тем, кто чувствует себя одиноким и стыдится или боится подавать объявление в "Службу знакомств" газеты.

Будьте уверены, что через скупые, написанные вами, строчки Господь выйдет к вам навстречу и поможет.

С благодарностью

Николай, Белингхем

036. Бабушка, полная сил и энергии, желает встретить дедушку. **Тел. в редакции (WA)**

037. Интересная интеллигентная женщина бальзаковского возраста познакомиться с мужчиной, знающим Господа и исполняющим Его заповеди, а также имеющим серьезные намерения создать семью

Тел. в редакции

038. Порядочный, нерелигиозный мужчина 44 лет, рост 6.0 с серьезными взглядами на жизнь, ищет знакомства с женщиной или девушкой до 45 лет Дети не помеха. Звоните в любое время.

253-394-4351 (Андрей)

039. Если ты обеспечен, тебе 60 -65 и хочешь человеческого счастья, звони - не пожалеешь. Лучшей жены и хозяйки тебе не найти.

Тел. в редакции (WA)

041. Одинокий, страдающий от одиночества, обеспеченный мужчина ищет знакомства с женщиной 64-65 лет для создания семьи и готовой на переезд в другой штат

941-423-6046 (FL)

042. Если Вы добрая, отзывчивая, порядочная, скромная христианка до 45. Позвоните мне. Жду.

Тел. в редакции (WA)

043. Одинокий мужчина, виду здоровый образ жизни, желаю познакомиться с одинокой женщиной от 50 лет для совместной счастливой жизни определенной Богом

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

044. Если ты молодая, красивая,енергичная, из избранного Богом народа и знаешь свое предназначение в этом мире - я жду тебя

Тел. в редакции (CA)

045. Интересная, интеллигентная, добрая дама с широким кругом интересов желает познакомится и заботиться об интеллигентном мужчине в возрасте от 59 до 65 лет

Тел. в редакции (WA)

050. Симпатичная привлекательная девушка *26* лет с серьезными взглядами на жизнь желает познакомиться с порядочным мужчиной 25-35 лет для создания семьи

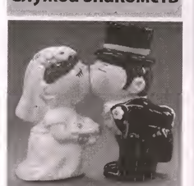
Тел. в редакции (PA)

052. Серьезный, стройный симпатичный мужчина 59 лет Хочет встретить даму для совместной жизни

Тел. в редакции

053. Мужчина 45 лет, с серьезными взглядами на жизнь, рост 168, без вредных привычек,

Служба знакомств



206..434.9585

познакомиться с женщиной от 35- 40 лет с целью создания семьи.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

054. Вдова с серьезными взглядами на жизнь, христианка, рост 5.6", желает познакомиться с христианином от 47 до 55 для создания семьи.
oliakruts38@hotmail.com
Телефон в редакции

055. Интеллигентный, спортивного типа мужчина с высшим образованием, 67 лет, познакомится с приятной не курящей дамой до 65 лет.
Sandro_08@live.com

056. Веселая, обаятельная, общительная и привлекательная 34-х летняя православная христианка ищет свою вторую половинку.
Телефон в редакции

057. Одинокая порядочная женщина мечтает встретить верного, надежного спутника для совместной счастливой жизни
Телефон в редакции

058. Обеспеченная, молодая, красивая одинокая женщина, хочет познакомиться с мужчиной от 40 до 48 лет для серьезных отношений и создания семьи.
Телефон в редакции

059. Симпатичная, интересная женщина, познакомиться с порядочным мужчиной до 45 лет Только для серьезных отношений
Телефон в редакции

060. Одинокий, без вредных привычек, познакомлюсь с женщиной от 40 до 50 лет для серьезных отношений
Телефон в редакции

061. Ничего не может скрасить жизнь одинокого мужчины лучше, чем женщина. Гражданка, врач, 65. Хотела бы встетить надежного мужчину 60-75 лет
Тел. в редакции (FL)

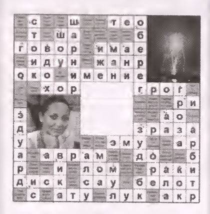
063. Красивая, обоятельная женщина, 44 года, рост 170, финансово независимая, хочет встретить мужчину в возрасте 50-52 лет для серьезных отношений

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

064. Мужчина, ведущий здоровый образ жизни, желает познакомиться с женщиной в возрасте до 35 лет без вредных привычек. Дети не помеха.
Телефон в редакции

065. Симпатичная, привлекательная женщина, 27 лет, для серьезных отношений желает встретить мужчину в возрасте до 40 лет любящего детей без вредных привычек. Если у вас уже есть дети - не помеха.
Телефон в редакции

Ответ на сканворд стр.27



070. Вдова с серьезными взглядами на жизнь, христианка, желает познакомиться с христианином от 50 до 57 для создания семьи.
Тел. в редакции

071. Интересная интелегентная женщина бальзаковского возраста, познакомится с мужчиной без вредных привычек, ценящим женскую заботу и тепло, любящим семейный уют и понимающим юмор для серьезных отношений. Если вам 60 и выше, вы одиноки, звоните.
Тел. в редакции

072. Молодая симпатичная женщина желает познакомится с мужчиной от 43 до 48 лет для серьезных отношений
Тел. в редакции

073. Обо мне говорят, что я красивый и не лишен чувства юмора, как о любящим общение - но одиноком, порядочном и честном по отношению к окрущающим, трудолибивом и самостоятельном. А я о себе скажу проще: еврей, с высшим образованием, материально независимый и обеспеченный желает встретить скромную и порядочную девушку от 23 до 27 лет, желательно еврейку, но необязательно, для серьезных отношений с целью создания семьи.
Тел. в редакции (WA)

074. Вдова бальзаковского возраста, еврейка уставшая от одиночества, умеющая хранить и поддеривать тепло в домашнем очаге, желает встретить мужчину с серьезными взглядами на жизнь от 60-70 лет, но еще полного энергии и желающего скрасить свое одиночество с любимой женщиной.
Тел. в редакции (WA)

075. Говорят симпатичный, стройный, интеллигентный. Верующий мужчина желает познакомиться с доброй, надежной, стройной женщиной от 45 до 55 лет для создания семьи.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

076. Скромный, обеспеченный христианин 48 лет, рост 5'10", желает встретить верующую, скромную и порядочную женщину для создания семьи. Дети не помеха.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

077. Кряхчу, пыхчу, но доказать еще хочу, что я еще коечто могу. Мне 85.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

078. Хочу любить и быть любимой и встретить мужчину от 50-ти для создания семьи
Тел. в редакции (WA)

079. Симпатичная, стройная блондинка, без вредных привычек, с серьезными взглядами на жизнь желает встретить порядочного, заботливого мужчину от 35 до 40 лет для серьезных отношений

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

080. Красивая, обаятельная, общительная, любящая семейный очаг и детей женщина, ищет знакомства с образованным, без вредных привычек, спортивного телосложения и ростом не ниже 6" мужчиной, в возрасте от 38 до 40 лет, имеющим серьезные взгляды на жизнь и намерения создать семью, в которой будут всегда всегда царить любовь, взаимопонимание и доброта.
Тел. в редакции (WA)

081. Женщина бальзаковского возраста ***** желает познакомиться с мужчиной от 37 до 50 лет с добрым сердцем (very kind hart), с хорошими манерами, христианином, с острым умом, nice shape, с тяжелым кошельком, успешным. Еще о себе.
В детстве ходила к "рогопеду". Имею хорошие навыки правильного этикета от хозяйки ** *** до любимой жены***** Со мной не похудеешь и не поправишься, и не постареешь. Я женщина, которая умеет делать все красиво. Знаю секрет твоей молодости.
Звоните только с серьезными намерениями
Тел. в редакции (WA)

082. Мы очень признательны работникам газеты "Наши ВЕСТИ", за рубрику *"Служба знакомств"*, благодаря которой, мы нашли друг друга. Сиэтл - Флорида Л+С

Я долго тебя искал,
Много ночей и дней.
"Наши ВЕСТИ" – газету взял,
И ты появилась в судьбе моей!

084. Интересная дама ищет знакомства с одиноким мужчиной в возрасте от 72 до 80 лет, желающим скрасить свое одиночество
Тел. в редакции (WA)

085. Енергичная, стройная, красивая, голубоглазая длинноволосая блондинка, материально обеспеченная желает встретить порядочного мужчину в возрасте от 45 до 58 лет с серьезными взглядами на жизнь и желающего создать семью, в которой будут царить уважение, взаимопонимание и любовь.
Еще о себе. 5.5/139 lb
Мои увлечения и интересы: работа, путешествия, рыбная ловля.
Тел. в редакции (OR)

086. Любящая Господа, симпатичная, интеллигентная, стройная, полная сил, енергии, интересная и общительная женщина бальзаковского возраста (выгляжу моложе своих лет), материально обеспеченная, ищет знакомства с мужчиной, который чувствует себя вечно молодым и ценит женское тепло и заботу, а также желает иметь надежный тыл и дружную семью

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

087. Христианин, трудолюбивый (мастер на все руки), ответственный, стройный, рост 170 см. Люблю детей, животных и природу.
Ищу знакомства с христианкой в возрасте от 35 до 42 лет, желающей иметь настоящую христанскую семью.
Тел. в редакции

088. Стройная, симпатичная, полная сил и енергии женщина бальзаковского возраста, хорошая хозяйка, любящая поддерживать и умеющая создать уют в доме, ищет знакомства с мужчиной в возрасте от 48 до 58 лет без вредных привычек, верующим в Господа, желающего иметь надежный тыл, крепкую семью и прожить оставшуюся жизнь в любви и согласии
Тел. в редакции (WA)

089. Жду своего орла, который готов посвятить себя для нежной второй половинки
Тел. в редакции (WA)

090. Гражданка Америки, вдо-

ва, верующая в Господа, желает познакомиться с христианином, уставшим от одиночества, в возрасте от 60 до 67 лет для создания крепкой христианской семьи

Тел. в редакции (WA)

091. Скромная, трудолюбивая христианка, ищет знакомства с возрожденным христианином без вредных привычек от 22 до 32 лет, ценящим гармонию в семейных отношениях и домашний уют

Тел. в редакции (WA)

092. Симпатичный, обеспеченный, с высшим образованием, высокий, спортивного телосложения, 39 лет.
Желаю познакомиться с женщиной, которая станет мне помощницей, готова разделить мои увлечения и пройти весь земной путь вместе.

e-mail: taact@outlook.com

093. Скромная, трудолюбивая, хорошая хозяйка (умею вкусно готовить и люблю поддерживать порядок в доме) с высшим образованием, владею иностранными языками: французским, греческим, испанским ...
Стройная , невысокого роста
Мои интересы: музыка, спорт, рисование
Люблю животных. При всем этом - я одинока. Желаю познакомиться с серьезным мужчиной в возрасте от 35 до 45 лет для серьезных отношений

e-mail: elavie@live.com

094. Скромный мужчина желает встретить скромную девушку от 30 до 35.
Говорю только на английском

Тел. в редакции (WA)

095. Хочу встретить серьезного, доброго и уравновешенного мужчину, любящего детей от 30 до 38 лет.Желательно высокого, спортивного телосложения, неспособного на аморальные поступки, готового отдать свое сердце любимой женщине. О себе. Красивая, обаятельная, привлекательныя . Жду мужчину своей мечты.

Тел. в редакции (WA)

096. Верующий в Господа, пожилой, одинокий, интеллигентный человек, вдовец, возраст 77 лет, хочет встретить страдающую от одиночества женщину в возрасте от 65 до 70 лет для создания семьи.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

097. Очень активный (работаю и учусь) желаю познакомиться с женщиной в возрасте до 30 лет, которая будет готова к участию в наших совместных проектах и имеет серьезные намерения на создание семьи

Тел. в редакции (WA)

098. Блондинка. Высокая (172), стройная, симпатичная, обеспеченная желает познакомиться с мужчиной в возрасте от 48 до 55 лет без вредных привычек, который будет ответствен за семью. Хочу быть за мужем, а не замужем.

Тел. в редакции (OR)

099. Стройная, женственная, искренная, бескорысная, добрая, нежная, ласкавая женщина ищет верного и надежного спутника жизни в возрасте 50 + ... **Тел. в редакции (WA)**

100. Мой принцип: в семье каждый должен помогать друг другу и беспокоиться друг о друге. О себе: гражданин США с высшим образованием, без де-



тей, работаю. Желаю встретить стройную женщину без детей (как вариант, дети живут отдельно) в возрасте от 38 до 45 лет для серьезных отношений и создания семьи.

Тел. в редакции (CA)

101. Христианка, верующая в Господа, трудолюбивая, можно сказать - трудоголик, хорошая хозяйка желаю встретить христианина для создания семьи в возрасте от 60 до 65 лет.

Тел. в редакции

102. Трудолюбивый. скромный тракдрайвер, 59 лет, рост 5.6", без вредных привычек познакомлюсь с дамой в возрасте от 40 до 55 лет для серьезных отношений

Тел. в редакции (CA)

103. Ищу супер мужчину от 50 до ... , интеллигентного, без проблем, симпатичного, спортивного, финансово обеспечен ного. Татьяна.

E-mail: **mystery07@volcano.net**

104. Интересная дама желает встретить серьезного мужчину, любящего детей, в возрасте от 36 до 45 лет для создания крепкой и дружной семьи.

Тел. в редакции (OR)

105. Русскоязычный гражданин солидного возраста, живущий на пособие, познакомится с доброй женщиной старше 60 лет (Olimpia)

Тел. в редакции (WA)

106. Верующий в Господа, 59 лет, рост 180 см, добрый, общительный, заботливый, люблю семейный уют. Желаю встретить женщину в возрасте от 50 до 55 лет с любящим сердцем и хорошую хозяйку для создания семьи

Тел. в редакции (OR)

107. Спасибо газете за рубрику **"Служба знакомств",** благодаря которой я встретила мужчину, о котором давно мечтала. Я подала объявление в январе и прошло всего несколько месяцев и мы уже вместе. Если вы одиноки - обращайтесь в газету "Наши ВЕСТИ" и я уверена, здесь вам помогут.

109. Познакомлюсь с одиноким мужчиной 55-68 лет, оптимистом, ведущим здоровый образ жизни. О себе: вдова, приятной внешности, с разносторонними увлечениями и спокойным характером

Тел. в редакции (WA)

110. Добрый, веселый, порядочный, нерелигиозный парень,32 года,рост 5.11", ищет усердную, стройную девушку для создания семьи **pellionozi@gmail.com**

111. Познакомлюсь с интересным мужчиной 58-65 лет для долгой и счастливой семейной жизни

Тел. в редакции (WA)

112. Порядочный, добрый, трудолюбивый мужчина 32 -х лет, познакомится со стройной девушкой без вредных привычек до 35 лет. Желательно православной

971-270-6438 (OR)

113. Серьезная симпатичная женщина: 55/168/72
Желает встретить надежного, порядочного мужчину 55-65 лет для серьезных отношений

Тел. в редакции (OR)

114. Интересная, стройная, красивая и общительная вдова желает встретить настоящего мужчину для создания семьи с хорошей душой и горячим сердцем, в возрасте от 50 до 58 лет, готового участвовать в моих бизнес-проектах. Еще о себе: художник, живописец, скульптор, график



Тел. в редакции (CA)

115. Верующий в Господа вдовец, 58/5.11, стройный, трудолюбивый ищет знакомства с верующей женщиной от 45 до 55 лет для создания семьи

Тел. в редакции (WA)

117. Еще полный сил и енергии мужчина 77 лет, верующий в Господа, живу в апартментах в городе Ванкувер, желаю встретить верующую вдову 67-72 лет для создания семьи

Тел. в редакции (WA)

118. Порядочная, добрая, голубоглазая блондинка с высшим образованием, хорошая хозяйка (очень вкусно готовлю), рост 158 см. Хочу встретить серьезного мужчину в возрасте 55-70 лет для создания семьи.

Со мной хороший уход и порядок в доме гарантированы!

Тел. в редакции (WA)

119. Я убедился, что через газету "Наши **ВЕСТИ**" Господь совершает чудеса. Два чуда произошло в 2-х жизнях: моей и моей женщины, которая скоро станет моей женой. Мы во всем похожи и по-этому нужны друг другу, а значит и счастливы.

Хочу сказать всем: пусть ложная скромность и гордость не отвернет вас от надежды быть счастливым. Не бойтесь давать объявление и звонить первым, но делайте это дерзновением "немало несомневаясь"

После подачи объявления я ждал три года, иногда разочаровывался, но верил и дождался. Дождетесь и вы!

В связи с этим хочу выразить благодарность газете "Наши ВЕСТИ" и лично ее издателям за человечность.

Пусть Господь благословит всех, кто живет надеждой быть счастливым

 **Валерий**

120. Высокий, стройный, спортивного телосложения, без про блем и вредных привычек мужчина, ищет знакомства с дамой до 55 лет для серьезных отношений и создания семьи.
до 55 лет для серьезных отношений и создания семьи.

Тел. в редакции

121. 31/166. Обеспеченная, независимая, с высшим образованием, добрая, хорошая хозяйка (замечательно готовлю).

Недомоседка, люблю активный образ жизни.
Жду встречи с серьезным мужчиной без вредных привычек для создания семьи

Тел. в редакции (WA)

122. 47/170. Материально обеспеченный русскоговорящий гражданин США ищет знакомства с женщиной от 35 до 50 лет для создания семьи. Дети не помеха.

Тел. в редакции (WA)

123. Ищу хорошего мужчину.
О себе: 47/168/55.



Очень ответственная и чистоплотная. Есть проблемы со здоровьем. Детей нет.
Можем пообщаться по Скайпу **anizja2**

124. Мне 55. Хороший хозяин, без вредных привычек.
Живу в собственном доме. Люблю работать и отдыхать (рыбалка, кемп). Обслуживал Олимпийские игры в Канаде. Хочу познакомиться со стройной, скромной, верующей женщиной в возрасте от 50 до 55 лет для создания семьи.

Тел. в редакции (OR)

125. Христианка. Желаю познакомиться с мужчиной в возрасте 52-58 лет без вредных привычек с целью создания семь **Тел. в редакции (WA)**

126. Желаю познакомиться с искренней христианкой в возрасте от 35 до 42 лет для создания настоящей христинской семьи.

Тел. в редакции (OR)

127. Мне 42. Рост 160. Вдова. Стройная, симпатичная, хорошая хозяйка.Отлично готовлю. Выгляжу моложе. Верующая, глубопреданная Богу. Чистоту в семейной и духовной жизни ставлю на 1 место. Хочу встретить верующего, доброго, порядочного мужчину от 40 до 50 лет с такими же взглядами на христианскую жизнь для создания семьи.

Тел. в редакции

128. Скромный мужчина, без вредных привычек, 48/168, познакомится с доброй и жизнерадостной девушкой до 48 лет, ведущей активный образ жизни, стройной - для серьезных отношений и создания семьи.

Тел. в редакции (WA)

129. Раньше я любила ... лето, потом поняла, что лето может быть в любое время года, были бы деньги... Теперь я хочу полюбить мужчину, желательно еврея, в возрасте от 50 и +... у которого они есть.

Тел. в редакции

130. Скромная, простая, каких не много в этой жизни.
Все при мне. Будет счастлива с таким же простым, серьезным и заботливым мужчиной, у которого душа - самая большая драгоценность. Возраст от 50. Есть ли такой еще в этом мире? Если, да! Отзовись!

Тел. в редакции

131. Одинокий, обеспеченный, 62-х летний мужина, в Америке 35 лет, желает познакомится с женщиной без вредных привычек для серьезных отношений. Живу в Gig Harbor

Тел. в редакции (WA)

132. Вдова, 42 года, живу в России, имею все необходимое, материально независимая, трудолюбивая, люблю семейный уют. Мимолетных встреч не ищу. Желаю познакомиться с добрым и порядочным мужчиной в возрасте от 42 до 47 лет для общения по интернету с перспективой создания семьи. Возможен вариант переезда. Подробности при общении и знакомстве.

Тел. в редакции

133. Я без лысины, без живота, вежливый и с чувством юмора. Вы - воспитанная, можно в меру полненькая от 53.

425-286-5158 *(Анатолий)*

Если я не смогу ответить - оставьте сообщение

134. Ищу мужа для своей подруги (вдова), хорошего семьянина без вредных привычек в возрасте до 60 лет.
Подруга обаятельная, красивая, трудолюбивая, самостоятельная и молода душой. Не пожа-

Тел. в редакции (WA)

136. Женщина верующая в Господа желает познакомиться с христианином в возрасте от 58 до 62 лет.

Тел. в редакции (WA)

137. Если ты желаешь встретить образованную - я такая. Если ты ищешь стройную, то я спортивная. Если ты желаешь встретить любовь - я верю в любовь, которая все может и превозмогает.
Если ты верующий - мы одного духа.

Тел. в редакции (WA)

138. Вдова, обеспеченная, рост 5.3, трудолюбивая, хорошая хозяйка, верующая в Господа. Желаю встретить настоящего христианина в возрасте от 53 до 60 лет для серьезных отношений и создания семьи.

Тел. в редакции (OR)

139. Верующая, 156/44, активная и енергичная, приятная в общении и хорошая хозяйка, умеющая создать семейный уют.
Желаю встретить мужчину без вредных привычек в возрасте от 44 до 52 лет, который хочет стать хозяином в моем доме и иметь настоящую семью.

Тел. в редакции (WA)

140. Верующая, обеспеченная, живу в собственном доме без мужа уже 9 лет. Хорошая хозяйка, вкусно готовлю, чистоплотная. Люблю работать и умею отдыхать.
Желаю познакомиться с христианином от 50 до 62 лет, который любит детей и семью, и который будет готов служить Богу вместе со мной

Тел. в редакции (OR)

141. Скромиый, живущий по средствам, мужчина желает встретить женщину в возрасте от 50 до 60 лет, соблюдающую заповеди Господни, для создания семьи.

Тел. в редакции (SC)

142. Христианка, 42/160. Желаю познакомиться с мужчиной с целью создания семьи

Тел. в редакции (WA)

143. Христианин, 38 лет, без вредных привычек - некурю, не пью. Женат не был. Говорю на испанском и английском. Желаю познакомиться с женщиной, которая хочет иметь настоящую христианскую семью и детей в возрасте от 33 до 43 лет



Тел. в редакции (WA)

144. Бывший спортсмен, высокий, стройный, обеспеченный, без вредных привычек и проблем, люблю поработать и правильно отдохнуть, желаю познакомиться с интересной дамой от 40 до 50 лет для серьезных отношений

Тел. в редакции (WA)

145. Верующий, отец одиночка, воспитываю сына 6-ти лет, стройный 28/ 5.6/130, работаю, имею маленький бизнес. Желаю встретить хрупкую, верующую женщину в возрасте от 22 до 29 лет для создания семьи

Тел. в редакции (WA)

146. Мне 56. Одинок. Для создания семьи познакомлюсь с интеллигентной, стройной и миловидной женщиной без трагедий и особых проблем.

Тел. в редакции (WA)

147. Познакомлюсь с добрым, умным, порядочным, имеющим чувство юмора и материально обеспеченным мужчиной до 43 лет без вредных привычек для создания семьи.
О себе. Молодая, стройная, привлекательная. Люблю музыку, живопись, природу

Тел. в редакции (OR)

148. Всем сердцем любящая Господа христианка/63. Желаю познакомиться с одиноким христианином от 60 и старше для создания серьезных отношений. Все подробности по телефону.

Тел. в редакции (WA)

149. Христианка, добрая, скромная, имею детей. Мне 37. Ищу знакомства с порядочным, серьезным христианином от 35 до 43 лет, желающего иметь крепкую христианскую семью. **Тел. в редакции (WA)**

150. Интересная дама, верующая в Господа, 5.5/45/170 lb. Гражданка США. Независимая и без долгов. Работаю. И еще. Общительная, шустрая, люблю юмор. Очень вкусно готовлю.
Желаю встретить порядочного верующего мужчину без вредных привычек, любящего детей (если есть ребенок - не помеха) в возрасте от 43 до 50 лет, который не боится работы и жизненных трудностей.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

151. Скромная женщина желает познакомиться с мужчиной от 60 до 70 лет для брака

Тел. в редакции

152. Ничто не может скрасить жизнь одинокого мужчины, чем женщина - верный друг и интересный собеседник

Тел. в редакции

153. Обаятельная, тактичная гражданка США, по профессии врач, 66/5.5/175.
Ищу знакомства с интеллигентным и надежным мужчиной от 63 до 73 лет. Любителей развлечений и нуждающихся в спонсировании прошу не беспокоить.

Тел. в редакции

155. Христианин, 26/180 см



Ищет знакомства с христианкой от 20 до 26 лет для серьезных отношений и создания семьи, в которой будет царить гармония и любовь

Тел. в редакции

156. Русский, христианин, гражданин, хотел бы встретить и полюбить славянку-христианку для создания семьи и совместного служения Господу с разумной разницой в возрасте Мне 37 лет. Женат не был, без вредных привычек.
В 2001 году имел травму на работе. Получаю пособие



425-259-9930 (Юра)

157. Верующая женщина, скромная, добрая. Желает познакомиться с мужчиной от 37 до 48 лет, порядочным христианином для создания семьи. Для которого дети не помеха

Тел. в редакции (WA)

158. Мужчина без вредных привычек и долгов, желает познакомиться с женщиной до 70 лет для серьезных отношений.

Тел. в редакции (WA)

159. Симпатичная, привлекательная женщина, уравновешенная, спокойная, рост 5.4/ 160. Желаю встретить серьезного, порядочного, искреннего зристианина в возрасте от 50 до 57 лет, ценящего искренность, честность и преданность

Тел. в редакции (WA)

160. Верующая в Господа, работаю, хорошая хозяйка, люблю работать на огороде, ухаживать за цветами и правильно отдыхать.Веду здоровый образ жизни. Желаю встретить мужчину с серьезными взглядами на жизнь в возрасте от 60 до 65 лет для создания семьи.
Звонить после 7 часов вечера

Тел. в редакции (WA)

161.Скромная и порядочная дама, с серьезными взглядами на семейные отношения, желает встретить порядочного мужчину, который ценит в семейных отношениях верность, преданность и взаимоуважение в возрасте от 40 до 50 лет для создания семьи.

Тел. в редакции (WA

162. Рижанка, вдова, биолог, с множеством интересов: садоводство, спорт, музыка, театр, книги, вышивание, общение с друзьями.
По характеру спойная, уравновешенная, мягкая, с добрым отзывчивым сердцем. Увлекаюсь кулинарией, хорошая хозяйка. Привлекательная.
Хотела бы познакомиться с мужчиной в возрасте от 55 до 65 лет, который имеет серьезные намерения на создание семьи. Хочу чтобы мы радовали друг друга, заботились друг о друге. Согласна на переезд.

Тел. в редакции

164. Христианин 45/170/170 lb без вредных привычек, работаю Желаю встретить серьезную женщину в возрасте от 40 до 47 лет для создания настоящей христианской семьи. Если есть дети - не помеха.

Тел. в редакции (FL)

165. Скромный, без вредных привычек и без детей, 35 лет/ рост 5.9, спортсмен. Работаю. Ищу знакомства с девушкой без вредных привычек в возрасте от 25 до 34 лет для серьезных отношений и создания семьи.

503-914-7307

166. Приятной внешности молодой человек, ведущий здоровый образ жизни и знающий, как сделать счастливой семейную жизнь, познакомится с привлекательной молодой девушкой от 25 до 35 лет, умеющей быть мудрой и способной хранить семейный очаг, желательно с чувством юмора и воспитанной на христианских ценностях.
О себе: 39/175, ответственный, порядочный, трудолюбивый, целеустремленный христианин с чувством юмора

Тел. в редакции (OR)

169. Симпатичная, стройная, высокая, энергичная, без вредных привычек вдова 52-лет, выгляжу моложе.
Желаю встретить заботливого, надежного, высокого, спортивного мужчину, ведущего здоровый образ жизни в возрасте от 50 лет. Только для серьезных отношений и создания семьи.



Тел. в редакции

170. Мне 43/ рост 5.3/ 120 Lb Стройная, симпатичная вдова, брюнетка, в прошлом профессиональная балерина, без вредных привычек, работаю на государственной работе.
Люблю порядок, организованная и пунктуальная.
Материально и финансово независима. Желаю познакомиться с мужчиной от 40 до 47 лет материально и финансово независимым, любящим семейный уют и животных.

Тел. в редакции (OR)

171. Вдова, верующая в Господа, невысокая, неполная, очень трудолюбивая, богобоязненная, хорошая хозяйка, хорошо и вкусно готовлю. Желаю познакомиться с верующим, богобоязненным мужчиной в возрасте от 58 до 67 лет, с чувством юмора, с добрым сердцем, который желает иметь настоящую христианскую семью и служить Господу вместе

Тел. в редакции (WA)

172. Вдова, 47, христианка. Желаю познакомиться с верующим в Господа мужчиной от 45 до 55 лет для создания семьи Подробности при общении

E-mail: kirishac@mail.ru

Тел. в редакции (WA)

173. Военный летчик (в прошлом), стройный, голубоглазый, без вредных привычек, порядочный и надежный. Работаю. Желаю встретить привлекательную женщину в возрасте от 50 до 56 лет без вредных привычек, которая любит создавать и поддерживать уют в



206..434.9585

собственном доме для создания семьи

Тел. в редакции (OR)

174. Какая бы женщина не была бы сильной, она желала бы, чтоб ее мужчина был сильнее ее, чтоб он позволил ей быть просто женщиной. Серьезная женщина, любящая Господа, желает познакомиться с таким же мужчиной, в возрасте от 55 до 65, чтобы наша жизнь была в радость нам обоим. Гражданка США, выгляжу хорошо, желаю быть помощницей достойному мужчине.

Тел. в редакции

175. Одинокая, самостоятельная, христианка хочу познакомиться с серьезным мужчиной от 30 до 37 лет для серьезных отношений с целью создания христианской семьи. Еще о себе: люблю детей, дети не помеха

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

176. Христианка, 43/5.7"/145lb Привлекательная, люблю уют, семейную жизнь, трудолюбивая, дружелюбная, верная. Хочу встретить верного, любящего мужа и заботливого отца

Тел. в редакции (TX)

177. 50/178 (рост), гражданин, бывший спортсмен, без вредных привычек, люблю активный отдых. Желаю встретить нерелигиозную, стройную, интеллигентную женщину от 40-45 лет для серьезных отношений и создания семьи.

Тел. в редакции (WA)

178. Верующая в Господа, 48/166/160 lb, хорошая хозяйка, веду здоровый образ жизни, красоты хватает, выгляжу прилично. Желаю познакомиться с мужчиной без вредных привычек в возрасте от 45 до 55, который будет от Господа, для создания христианской семьи

Тел. в редакции (WA)

179. Ищу друга, мужчину, с которым возможны теплые отношения, совместное проведение свободного времени, создание семьи. Я спокойная, уравновешенная, не очень глупая, простая и сложная, романтичная.

Просто женщина!

Мне 59. Работаю. Писать мне можно на e-mail address:

winterbird54@mail.ru

Тел. в редакции (WA)

180. Стройная, привлекательная, успешная женщина, 46 лет. Познакомлюсь с образованным, интеллигентным мужчиной до 55 лет для серьезных отношений

Тел. в редакции (WA)

181. Симпатичная, стройная блондинка 50 лет с медобразованием и разнообразными интересами, любящая домашний уют, надеется встретить порядочного мужчину 50-58 лет без вредных привычек для создания семьи. Психически неуравновешенных, морально неустойчивых и Скорпионов, прошу не беспокоить. Для общения звонить после 9 pm

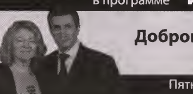
Тел. в редакции (WA)

182. Вдова, христианка, 43/130 lb, с серьезными взглядами на жизнь. Желаю познакомиться с христианином от 40 до 50 лет для создания семьи, в которой будут царить любовь, взаимопонимание и доброта

Тел. в редакции (WA)

183. Спортивного телосложения, енергичный молодой парень, 27/183/83. Желает познакомиться с красивой, стройной, ухоженной девушкой в возрасте от 23 до 30 лет для серьезных отношений

Тел. в редакции (WA)



184. Вдова, христианка, скромная, обеспеченная, желаю встретить неразведенного христианина в возрасте от 56 до 65 лет для создания семьи.

Тел. в редакции (OR)

185. Симпатичная, привлекательная еврейка с разнообразным кругом интересов, люблю домашний уют и вкусно готовлю, без вредных привычек. Желаю встретить серьезного мужчину в возрасте от 50 до 60 лет, которому смогу отдать свою заботу и любовь.

Уже встречается!

186. Вдова, верующая в Господа, трудолюбивая, богобоязненная, хорошая хозяйка, вкусно готовлю. Желаю познакомиться с верующим богобоязненным мужчиной в возрасте от 58 до 67 лет, с добрым сердцем и чувством юмора, который желает иметь настоящую христианскую семью и служить Богу

Тел. в редакции (OR)

187. Верующий в Господа, 48 лет, спортивного телосложения, мастер на все руки, без вредных привычек, веду здоровый образ жизни. Хочу встретить верующую в Бога женщину в возрасте от 45 до 50 лет для серьезных отношений и создания семьи.

Тел. в редакции (WA)

188. Одинокая христианка Полного Евангелия, старающаяся жить по Заповедям Божьим, стройная, скромная, интеллигентная, заботливая, хозяйственная, желает познакомиться с братом с похожими взглядами в возрасте от 58 до 65 лет и ростом от 170 см для создания семьи

253-431-1944

189. 51/5.10, чесный, добросовестный, ответственный, желаю познакомиться с женщиной от 40 до 50 лет, которая будет мне спутницей по жизни, верным другом и приятной во всех отношениях - для создания семьи

Тел. в редакции (WA)

190. Мне 38 лет/165 см/54 кг Стройная, привлекательная, добрая, приятная в общении и с чувством юмора. Выгляжу моложе своих лет. Христианка. Люблю порядок. Организованная и пунктуальная. Желаю встретить заботливого, порядочного мужчину от 38 до 45 лет для серьезных отношений и создания семьи

Уже встречается!

191. Христианка с множеством интересов, романтичная, порой загадочная, финансово независимая, желает встретить порядочного мужчину в возрасте от 43 до 52 лет для создания семьи

Тел. в редакции (WA)

193. Вдова. Интеллигентная, порядочная, трудолюбивая. Познакомлюсь с мужчиной от 54 и выше для создания семьи. Надеюсь встретить достойного мужчину с подобными характеристиками.

E-mail: tanya2005zp@mail.ru

Тел. в редакции (WA)

194. 51/165. Обеспеченный, верующий, порядочный. Желаю познакомиться со стройной христианкой в возрасте от 38 до 45 лет для создания семьи. Дети не помеха.

Тел. в редакции (WA)

195. Я - красивая, умная, веселая, сладкая, обеспеченная, надежная.

Ты - умный, обеспеченный, щедрый, хозяйственный, надежный (уже за 50 +), если встретиться, то будет = счастье

206-407-9501



БЛАНК ЗАКАЗА

Nashi VESTI
2106 186 PL SE
Bothell, WA 98012
ph. 206 434- 9585 fax 425 415-1031

Последний день подачи объявлений
13 числа текущего месяца
min/ 3 month

Company name ____________________

Billing Address ____________________

Phone ______________ E-mail: ______________

Принимаем E-mail объявления: **sholompublisher@yahoo.com**

Text ads/Текст Объявления ____________________

Подпись ________ Дата ________

1/8 page	1/8 page	1/16 page	1/16 page
black $30.00	color $50.00	black $20.00	color $30.00
month 1 2 3 4 5 6	month 1 2 3 4 5 6	month 1 2 3 4 5 6	month 1 2 3 4 5 6

196. Интеллигентный и обаятельный мужчина желает встретить любимую и любящую женщину от 45 до 55 лет. Еще о себе: неполный, симпатичный, ценящий юмор и простые отношения
E-mail: ee29us@yahoo.com
Тел. в редакции (WA)

197. 49, замужем не была. Желаю познакомиться с хорошим человеком христианином для создания семьи, желательно не старше меня.
Тел. в редакции (OR)

198. Верующая в Господа, скромная, порядочная, хорошая хозяйка желает познакомиться с христианином, желательно вдовцом, в возрасте от 65 до 68 лет для создания семьи
Тел. в редакции (WA)

199. Мне не 18, и даже не 30. Тебе тоже чуть больше, и ты живешь в собственном доме, в котором тебе одному скучно и не уютно. Ты бизнесмен. Мне неважна твоя жизнь до меня. Покажи кто ты сейчас, а я тебя не розочарую - ты это увидишь Ты понимаешь шутки, ты романтик, тебя найти нелегко. Подумай, жизнь проходит. А может быть ты ждешь и ищешь только одну меня всю свою жизнь? Поторопись - я тоже тебя ищу
Тел. в редакции (WA)

200. Верующий в Господа, 51/168 выгляжу прилично, поддерживаю спортивную форму, обеспеченный (моя жена не будет работать).
Желаю встретить женщину в возрасте от 35 до 45 лет, которая реально хочет быть любимой, а также, и любить взаимной реальной любовью. Дети не помеха.
Тел. в редакции

201. 45/5.11 Христианин, порядочный человек, работаю. Ищу верующую в Господа



спутницу жизни без детей в возрасте от 23 до 37 лет для создания прочной христианской семьи.
Тел. в редакции

202. Обеспеченный гражданин США, 50 лет, ищу знакомства со стройной, интеллигентной, без комплексов, а можно и с комплексами, с чувством юмора, желательно еврейкой, в возрасте до 40 лет для серьезных отношений и создания семьи. Живу в San Fracisco
Тел. в редакции (CA)

203. Верующая в Господа, музыкант по профессии, стройная, хорошая хозяйка. Живу в Vancouver, Canada.
Желаю встретить настоящего христианина, ведущего здоровый образ жизни, хозяйственного, желательно гражданина США, в возрасте от 58 до 65 лет для создания настоящей христианской семьи.
E-mail: luda53@list.ru
778-242-8376

204. Вдова. 63. Хочу быть счастливой с надежным, верующим в Господа, заботливым и хозяйственным мужчиной в возрасте от 60 до 70 лет. Еще о себе: стройная, высокая, заботливая, хорошая хозяйка и даже симпатичная.
Тел. в редакции (WA)

205. Христианин. 49/170 см рост. Никогда не был женат. Ищу христианку для создания семьи.
Тел. в редакции (WA)

206. Стройная брюнетка 52 лет, ведущая здоровый образ жизни, православная, работаю, хочу встретить порядочного, ответственного, без вредных привычек мужчину в возрасте от 50 до 62 лет, для создания семьи
Тел. в редакции (WA)

207. Еврей /57. Порядочный, скромный, стройный, с чувством юмора, без вредных привычек, работаю (правда, не летчик я, и не космонавт)
Желаю познакомиться с женщиной в возрасте от 45 до 50 лет - скромной, стройной, без вредных привычек, которая любит семейный уют и ценит мужскую заботу и желает создать семью
Тел. в редакции (WA)

208. Верующий в Господа, высокий, стройный, 37/180 см, по образованию юрист, ответственный и порядочный. Бизнесмен и спортсмен. Желаю встретить высокую, стройную, без вредных привычек женщину, которая ждет искренних, настоящих христианских отношений в семье, и готовую участвовать в моих, а точнее в наших, бизнес проектах
Тел. в редакции (WA)

209. Одинокая женщина, 63 года. Живу в Des Moines. Желаю познакомится для общения с русскоговорящей диаспорой
Тел. в редакции (WA)

210. Верующая в Господа, 29 лет, замужем не была, детей нет, веду здоровый образ жизни, стройная, блондинка с голубыми глазами и широким кругом интересов, работаю в медицине.
Желаю встретить надежного, верующего в Господа мужчину в возрасте от 28 до 40 лет, который имеет серьезные намерения создать настоящую христианскую семью, в которой будует царить любовь, взаимопонимание и взаимоуважение.
Поздравляем!

211. Симпатичный, порядочный мужчина 42 лет, рост 5.7, 185 lb, с серьезными взглядами на жизнь хочет познакомиться с женщиной, которая желает создать семью и родить совместного ребенка для полного счастья. Женщиной, которая умеет готовить и создать уют в доме и семье, верной и стройной.
О себе: голубоглазый, светловолосый, стройный, добрый, без вредных привычек, отзывчивый. Люблю лыжный спорт и природу. Буду благодарен за настоящую и свежую фотографию. Мой e-mail:
alexb312@gmail.com

212. Желаю встретить спутника жизни, - своего Господина, - от 55 до 65 лет для совместной жизни определенной Богом.
"Ладонь – к ладони,
И плечо – к плечу,
И сердце – к сердцу,
Это ли не радость
И на одной волне –
сердечный стук
Тел. в редакции (WA)

213. Молодая женщина 40 лет желает познакомиться с мужчиной до 50 лет для серьезных отношений. Все остальные детали по телефону.
Тел. в редакции (OR)

214. "Найди меня. Я жду!"
Знаю секрет счастья ... не смотреть друг на друга, а смотреть в одну сторону.
В Америке 25 лет. Предприниматель - Business Women.
Сыновья выросли, муж умер.
Буду верным партнером в любом деле и надежным другом для тебя в жизни.
Встретим старость вместе.
Вместе пройдем по жизни все невзгоды в любви и согласии с оптимизмом. Три "Со" делают человека человеком: Сочуствие Сострадание, Сопонимание, как дар от Всевышнего - обладаю этим. И как драгоценности ценю. Готовлю - пальчики оближешь. Люблю музыку. Пою и буду петь. Мой залог - чистота, красота и совершенство во всем, что я делаю и ради кого живу.
Тел. в редакции (OR)

215. Не ищу ангела или совершенного человека, а того - с кем пройду оставшуюся жизнь в любви, в понимании и согласии. Дети непомеха.
О себе: 32/182/192 lb, верующий, порядочный, честный
Поздравляем!

216. Скромна, интеллигентна, трудолюбива. Умна, талантлива красива. Стройная зеленоглазая шатенка 5.2/132 lb с высшим образованием. Гражданка США. В Америке 24 года. Хорошая хозяйка... Люблю поддерживать порядок в доме, вкусно готовлю.
Профессионально играю на рояле, пою, рисую, занимаюсь спортом. Люблю детей, путешествия, животных, кино, музыкальные концерты.
При всем этом - я одинока. Желаю встретиться со своей

второй половинкой, спутником в жизни, для создания семьи. Спортивного телосложения, стройным, в возрасте от 42 до 52 лет без вредных привычек, интеллигентного, материально обеспеченного, финансово-независимого, образованного, желательно музыканта или любящего музыку, знающего Бога

Тел. в редакции (OR)

217. Серьезный, интеллигентный, интересный мужчина, полный сил и енергии 65 лет, гражданин США ищет знакомства с женщиной, которая желает устроить свою жизнь и быть счастливой

Тел. в редакции (WA)

219. Спортивная, веселая, интересная и интеллигентная. Общительная, с широким кругом интересов. Желаю встретить надежного мужчину с чувством юмора и без вредных привычек в возрасте от 55 и старше

Тел. в редакции (WA)

220. Верующий в Господа, ответственный, серьезный, бизнесмен, желаю познакомиться с верующей женщиной, которая свободно владеет английским в возрасте до 40 лет для серьезных отношений и создания семьи

Тел. в редакции (OR)

221. Интересная, стройная, рост 157 см, образованная и общительная шатенка с карими глазами, серьезными взглядами на семейные отношения и разносторонними интересами, хорошая хозяйка. Очень люблю готовить и выпекать разные вкусности. Желаю встретить мужчину в возрасте от 52 до 62 без вредных привычек для серьезных отношений и создания семьи, в которой будет царить взаимопонимание, взаимоуважение и любовь

Тел. в редакции (WA)

222. Верующая в Господа, с широким кругом интересов, общительная, веду здоровый образ жизни. Хорошая хозяйка Прекрасно готовлю и люблю семейный уют. Желаю встретить верующего порядочного мужчину в возрасте от 55 до 67 лет для серьезных отношений.

253- 204-6749

223. Симпатичный, стройный, спортивного телосложения. Без лысины и без живота. Без проблем и вредных привычек. Материально обеспеченный. 54 года, рост 184 см. Желаю встретить свою половинку в возрасте от 48 до 54 лет. Симпатичную и несклонную к полноте. Без проблем и вредных привычек. Звоните с 10 утра до 1 часа дня.

Тел. в редакции (WA)

224. Симпатичная, обеспеченная, целеустремленная верующая девушка. Веду активный образ жизни. Желаю познакомиться для серьезных отношений и создания семьи с образованным, ведущим активный образ жизни, понимающим юмор, без вредных привычек и без детей... мужчиной в возрасте от 32 до 40 лет... ростом от 5.6. Звоните, если вы чувствуете, что вы такой.

Тел. в редакции (WA)

225. Еврейка. Верующая, стройная, целеустремленная. Желаю познакомиться с мужчиной без вредных привычек от 25 до 32 лет для серьезных отношений и создания семьи

Тел. в редакции (WA)

226. Симпатичная, скромная, с высшим образованием. Люблю спорт, книги, кино, путешествия. Ищу вторую половинку в возрасте от 62 до 70 лет для серьезных отношений.

Тел. в редакции (WA)

227. Желаю познакомиться с мужчиной в возрасте от 64 до 70 лет, который готов взять на



РОЗЫСК

Бывшую жительницу Узбекистана (уехавшую в Израиль) **Беллу и ее дочь Кристину, розыскивает Алексей Григорьевич,** который работал в Республиканском промобъединении "Трикокотажбыт"

206-850-1890 425-640-2598

ПРОШУ ВЕРНУТЬ КНИГУ

с дарственной подписью **Клары Лучко для Надежды**

Для контакта звоните в редакцию газеты "Наши **ВЕСТИ**"

258. Умная, славная, порядочная, скромная, медицинский работник. Желаю познакомиться с надежным и порядочным мужчиной в возрасте от 30 до 36 лет

Skype: zvezdochka 511
e-mail: mari511@mail.ru

себя обязанность быть главой семьи. О себе: образованная, скромна, заботливая. Остальное по телефону

Тел. в редакции (WI)

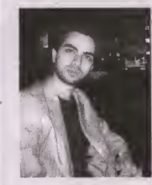
228. Еврейка. Симпатичная, привлекательная, стройная, с разнообразным кругом интересов и без вредных привычек Желаю познакомиться с мужчиной у которого серьезные намерения создать семью и трезвый взгляд на жизнь: умным, хозяйственным, интеллигентным и обоятельным. Жду встречи!

Тел. в редакции (WA)

229. Еврей.Высокий (180), стройный, с высшим образованием и без вредных привычек Желаю познакомиться с порядочной, скромной девушкой в возрасте от 20 до 25 лет для серьезных отношений.

Тел. в редакции (WA)

230. 59 лет, стройный, активный, контактный, спортсмен.



Желаю познакомиться с женщиной без вредных привычек в возрасте от 55 до 60 лет для серьезных отношений

Тел. в редакции (WA)

231. Ищем папу. Молодая, прекрасная мама, с двумья замечательными детками, очень верит, что Господь однажды подарит настоящего, надежного мужчину с добрым, искренним сердцем для создания счастливой семьи, наполненной любовью и нежностью, в которой будет царить взаимопонимание, душевный покой, уют, ласки и детский смех. А если слезы ...только счасть и радости. Вам 25-45... Мне 30

Тел. в редакции (WA)

232. Девушка-христианка, 34/165, стройная, ответственная, с широким кругом интересов. Желаю познакомиться с любящим Бога мужчиной с разумной разницей в возрасте, который мечтает о настоящей христианской семье.

Тел. в редакции (WA)

233. Не потерявший интереса к жизни русский мужчина с высшим образованием, 48 лет, 167 см, 74 кг, готовый разделить все радости и печали. Познакомиться с женщиной 35 -45 лет, мечтающей о семейном уюте и о мужской заботе

Тел. в редакции (WA)

234. Мне 63/155 Блондинка. Не полная и не худая. Люблю готовить. Имею собственное жилье, но живу в одиночестве. Желаю познакомиться с серьезным и ответственным мужчиной. Позвоните мне. Надеюсь, что понравлюсь Вам Все подробности по телефону.
253..941.3603
206..330.5390

235. Еврейка, 60 лет, верующая в Иешуа, обеспеченная, выгляжу моложе, не худая и не полная, с широким кругом интересов. Желаю познакомиться для серьезных отношений и создания семьи с интеллигентным, порядочным, без вредных привычек мужчиной в возрасте от 60 до 64 лет
Тел. в редакции (FL)

236. Вдова, верующая в Господа, 50 лет, ответственная, обеспеченная и финансово не зависимая, с серьезными взглядами на жизнь.
Желаю познакомиться с мужчиной в возрасте от 50 до 55 лет для создания семьи
Тел. в редакции (FL)

237. Христианин, 55/163 Вдовец. Живу с детьми в доме Работаю.Очень активный. Люблю огород, цветы. Познакомлюсь с христианкой от 50 до 57 лет для создания семьи. Мой e-mail:
vasiliyrussu@msn.com
503-290-6646

238. Вдова, блондинка, 1.61/64 с высшим образованием, обеспеченная. Люблю готовить, театр и балет
Хочу познакомится для серьезных отношений и брака с мужчиной от 56 до 65 лет. Обеспеченным, ласковым. Любящим путешествовать, театр и музеи. Просто хорошим человеком. С моей стороны я буду хорошей любящей женой
Тел. в редакции (NV)

239. Ищу жениха для очень красивой и молодой еврейской внучки в возрасте до 25 лет
206-778-8271

240. Мне 47, верующая, хорошая хозяйка, симпатичная, говорят - привлекательная, работаю. Желаю познакомиться с Богобоязненным, верующим, порядочным, честным, заботливым и любящим мужчиной в возрасте от 45 до 56 лет для серьезных отношений
Тел. в редакции (WA)

241. Ищу чувствительную, порядочную и светлую девушку, для создания семьи. О себе: 33/180, голубые глаза, русые волосы, без вредных привычек Работаю в Бюро Окружающей Среды. Люблю море, музеи и поесть **Тел. в редакции (WA)**

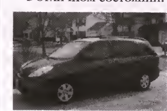
ПРОДАЮ

• **Cadillac Escalade,** 2000 г., черного цвета чистый тайтл, без аварий 167 K, $ 3000



206-877-2647

• **Toyota Sienna LE,** 2006, 44 K, синего цвета, затемненная, в отличном состоянии.



425-329-5060

• Toyota Avalon XLS, 2010, 34 K, black color



425-329-9818

ПРОДАЮ

Ищу земельный участок в ареду, чтобы поставить пчел
ПРОДАЮ ПЧЕЛ
253-394-8550

■ Пару красивых попугаев (кокатейл)
425-445-7748

■ Певчие канарейки
425-232-5158

■ 2 дивана, большой телевизор с плоским экраном со стойкой, спальный гарнитур, стекляный стол из зонтом
206-261-7413 (Лариса)

■ Новый переводчик Ectaco Partner Lux - $350.00
425-252-7381
425-350-6444

■ Диван и 2 кресла - $600.00
253-839-3863

■ Диван- кровать (новая) Кресло развижное (новое)
206-232-2457

■ Стол обеденный большой 100% из натурального дерева стоимостью 2000 продаю за 200
253-394-4351

■ Место на кладбище *Evergreen Washelly* в г. Kenmore Недорого.
425..861.9691



ПАМЯТНИКИ

Памятники и надгробные плиты, Портреты в камне цветные и черно-белые, картины на заднюю сторону, надписи, надписи под золото, Бетонные работы и установка, Возможная доставка во все штаты, Бесплатная доставка - Орегон и Вашингтон.
Тел. 503-267-9862
Фах. 503-212-0147
Анатолий
Смотрите наш каталог на интернете:
e-mail: asdmonument@yahoo.com **www.asdmonuments.com**
Artistic Stone POBox 83601 Portland OR 97283

ПОИСК РАБОТЫ

■ Посмотрю за ребенком, помогу по дому или уберу дом в Bellevue, Kirkland, Redmond
206..730.9504

■ Experienced Finish carpenter looking for work. Call at:
253-486-2863 (Nikolay)

■ Ищу работу по уходу за детьми или за пожилыми
253-348-5259 (Оля)

■ Опытная няня и хорошая хозяйка. Ищу работу по уходу за детками или за пожилыми. Есть рекомендации. Будете довольны моей работой
206-330-5390

■ Мастер спорта по боксу, 40 лет, ищет работу охранника или телохранителя.
253-348-3886

■ Обучаю русскому языку. Имею опыт работы и хорошие рекомендации
253-970-8302

ПОИСК РАБОТЫ

■ Ищу работу по уходу за детьми Bellevue, Redmond
425-647-8381

■ Опытный преподаватель со стажем работы 25 лет предлагает услуги по уходу за ребенком любого возраста. Имею опыт работы медсестры, домохозяйки. Ответственная, аккуратная, добросовестная.
425-318-0524 425-424-8856

■ Ищу работу **НЯНИ** с проживанием.
253-209-1742 *(Римма)*

■ Ищу работу по уходу за детьми Everett, Edmonds, Lynnwood
425-743-9759

■ Ищу работу по уходу за пожилыми в Beverton, Aloha
503-810-0603

■ Добрая, отзывчивая, с высшим образованием, ищу работу по уходу за детьми
425-273-1101 *(Тамара)*



425-346-5909 *(Лариса)*

При заказе 3 венков
корзина цветов в подарок стоимостью $70.0

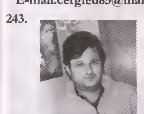
242. Мне 29/176, скромный, без



вредных привычек. Хочу познакомиться с брюнеткой с карими глазами для серьезных отношений и создания семьи.

E-mail:cergfed85@mail.ru

243.



Гражданин США, 41/170, скромный, интеллигентный, творческий и в расцвете сил ищет знакомства с девушкой без вредных привычек для серьезных отношений и создания семьи.

Тел. в редакции (OR)

244. Еврейка, 49, блондинка, с зелеными глазами. Живу в Маями. Заинтересована в знакомстве с порядочным,достойным, симпатичным мужчиной для серьезных отношений

Тел. в редакции (FL)

245. Познакомлюсь с мужчиной 59 лет и старше для брака Мне 59, рост 163, вдова, гражданка США. Давайте вместе преобразим нашу жизнь, забудем об одиночестве

Тел. в редакции (WA)

246. Интеллигентная, симпатичная, стройная, энергичная, заботливая брюнетка, 52 года, умеющая создать тепло и уют в доме желает встретить порядочного, надежного мужчину для серьезных отношений и создания счастливой и дружной семьи.

E-mail:theyy51@gmail.com

247. Верующая в Господа, 49/162 см/140 lb Привлекательной внешности, трудолюбивая, верная, заботливая, дружелюбная и любящая уют. Хочу встретить интеллегентного, отвественного, верного и доброго христианина в возрасте от 49 до 55 лет для серьезных отношений и создания семьи.

Тел. в редакции (WA)

248. Желаю познакомиться с верной, надежной, с доброй душой и без детей в возрасте от 55 до 60 лет для серьезных отношений и создания семьи. О себе. 60/184 , порядочный, серьезный, без вредных привычек.

Тел. в редакции

249. Одинокая, самостоятельная, трудолюбивая, обеспеченная христианка. Желаю познакомиться с серьезным христианином в возрасте от 36 до 45 лет, который любит Бога и животных, для создания христианской семьи.

Тел. в редакции (WA)

250. Вдова, христианка, 56/172 чесная и порядочная, с всестороннеми интересами, хорошая хозяйка, как на кухне так и в доме. Люблю природу, цветы, музыку, псалмы и путешествия. Желаю встретить мудрого христианина с широким кругом интересов, который нуждается в надежной помощнице

Тел. в редакции (OR)

251. Мне 38. Добрая, скромная христианка хочу встретить надежного жизнерадостного христианина любящего детей в возрасте от 35 до 45 для создания крепкой христианской семьи.

Тел. в редакции (WA)

252. Вдова-Христианка. Верующая в Господа. Хорошая хозяйка. Обеспеченная. Работаю. Гражданка США. Желаю познакомиться с настоящим христианином верующим в Господа, неразведенным в возрасте от 57 до 67 лет.

Разведенным не звонить!

Тел. в редакции (OR)

253. Христианка. Стройная, красивая, умная. Желаю встретить надежного, без проблем, христианина в возрасте от 50 до 57 лет.

Тел. в редакции (WA)

254. Привлекательная, руссоволосая, 41/162/52. Без вредных привычек и без детей. Люблю готовить и поддерживать уют в доме. Желаю познакомиться с мужчиной от 38 до 50 лет.

gyelena1972@gmail.com

Тел. в редакции (WA)

255. Обеспеченный, умный, не религиозный, спортивного телосложения молодой человек, женат не был, без детей, 33/6.0 с голубыми глазами и широким кругом интересов, бизнесмен, ищет знакомства с стройной девушкой от 20 до 29 лет уверенной в себе, любящей активный образ жизни для серьезных благородных отношений и создания семьи.

Тел. в редакции (WA)

256. Скромная христианка, гражданка США, хорошая хозяйка, люблю поддерживать порядок в доме, на огороде и на кухне. Одинока. Желаю познакомиться с верующим мужчиной в возрасте от 40 до 48 лет для создания настоящей христианской семьи.

Тел. в редакции (WA)

257. Культурный, открытый, 68 летний моложавый гражданин США (из Чехословакии) говорящий по-русски, ищет общения и серьезных отношений с некурящей женщиной из Украины или России в возрасте от 50 до 60 лет. Если есть дети или внуки - это плюс... Я ищу женщину для семьи с хорошим характером, открытым и любящим серцем. Также хорошо, если вы играете на пиано и любите музыку. Возможен брак



karolosusky@gmail.com

Породистый джентельмен еще надеется познакомиться с породистой леди. Уже пора Жду встречи с нетерпением



206-459-5615

ХРИСТИАНСКАЯ МИССИЯ Назарянин

Доставка посылок и продуктов в страны СНГ



www.nazarenehelp.com

Украина

0. Бердычев
1.Винница
2.Бережаны
3.Киев
4.Днепропетровск
5.Мариуполь
6.Одесса
8.Запорожье
10.Симферополь
11.Кременец
12.Мелитополь
14.Джанкой
15.Христиновка
16.Донецк
17.Луцк
19.Черкассы
20.Краматорск
21.Первомайск
22.Каховка
23.Харьков
24.Горловка
25.Ровно
26.Красноармейск (Донецкая обл)
27.Ново-Волынск
28 .Татарбунары (Одесская обл.)
30.Львов
31.Каменец-Подольськ
32.Черновцы
33.Сарны
34.Николаев
35.Полтава
36.Херсон
37.Хмельницкий
38.Ивано-Франковск
39.Кривой Рог
40.Чернигов
41.Александрия
43.Кировоград
44.Луганск
45.Рокитное(Ровенская)
46.Закарпатье
47.Славута(Хмельницкая)

Средняя Азия

200.Алма-Ата
201.Бешкек Токмак
202.Сарань
203.Ташкент
204.Джамбул
205. Чимкент
206.Астана
207.Отбасар
208.Балхаш
209.Караганда
210.Тимертау
211.Павлодар
212.Актюбинск
213.Акмолин
214.Семипалатинск
215.Кокчетав
216.Тургай

ВНИМАНИЕ:

Миссия "Назарянин" организовала успешную авиа-доставку посылок в страны:

Россию, Украину, Казахстан, Киргизстан,Узбекистан, Латвию, Литву, Естонию, Белоруссию и Молдову

Отправка осуществляться

каждого месяца (1-5 числа)

Беларусь

70.Минск и обл.
71.Калинковичи
72.Гомель
73.Житковичи
73.Бобруйск
74.Витебская обл.
75.Брестская обл.
75.Барановичи
75.Б.Малышево
75.Дрогичин
75.Ивацевичи
75.Кобрин
75.Пинск
76.Гродно и обл.

и с доставкой на дом

Подробности у наших представителей

Oregon		
Portland	Анатолий	503-777-9039
Woodburn	Рая	503-982-1156
Salem	Людмила	503-587-8721
Salem	Люба	503-881-2650
Washington		
Auburn	Лида	253-833-5653
Bellevue	Валерий	425-736-9524 425-698-1086
Belingham	Света	360-820-1580 360-820-2479
Everett (exit 189)	Анна, Петр	425-438-0389 425-314-5775
Federal Way	Таня	253-946-7882 206-306-3511
Kent	Люба	253-638-0796
Mosses Lake	Василий	509-762-5716
Pasco	Зина	509-544-0797
Renton	Надя	425-430-0078 206-306-3588
Seattle	Валя	206-725-2622
Seattle	Валя	206-718-4460
Sumas	Таня	360-599-1277 360-676-4847 360-510-7949
Spokane	Яков	509-993-5437 cell 509-483-4202
Spokane	Дина	509-927-3962 509-251-0674
Spokane	Николай	509-720-1615 509-535-4426
Tacoma	Леонора	253-471-9368
Vancouver	Таня	360-944-9612
Vancouver	Люба	360-699-5688
Vancouver	Михаил	360-253-4826
Idaho		
Богдан Полячок		208-863-0297 cell 208-898-0759
California		
Antilopa	Елена	916-752-5117
Citrus Height	Ерика	916-721-5774 916-730-2044
Modesto	Игорь, Надя	209-522-8385
North Highlands	Раиса	916-921-5407
Rancho Cordova	Надя	916-362-9272
San Francisco	Эдуард	415-385-8219 415-861-4645
W.Sacramento	Таня	916-371-5615
Utah		
Salt Lake City	Таня	801-972-0793
Missouri		
Springfield	Лида	509-891-5705 417-863-7113

Подробную информацию о приеме посылок и их доставке вы можете получить на приемных точках или по телефону для справок главного офиса

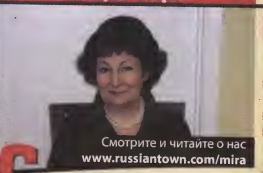
Nazarene Ministry of Help PO Box 66787 Portland, OR 97290
phone 503 777 9039 fax 503 777 9147

International Food

Northport, Florida

13201 Tamiami Trail, North Port, FL 34287
Телефон: 941-429-1239

Всего в нескольких шагах от Чудо-озера



Самый большой продовольственный русский магазин

на Юго-Западе Флориды (3.000 sq.ft)!

НОВИНКА!

Выпекаем на месте хлеб из теста, поставляемого из Германии

Сказочное королевство продуктов

из России, Украины, Беларуси, Молдовы, Грузии, Польши, Венгрии, Болгарии, Дании, Германии, Греции, Италии и многих других стран

- Более 90-ти видов сыров
- Более 260 видов мясных и колбасных изделий, а также кролики и ножки для холодца
- Огромный выбор копченой, вяленой и свежемороженой рыбы
- Красная и черная икра
- 60 видов развесных и подарочных тортов из самых популярных пекарен Нью-Йорка и Украины
- Около 300 видов конфет
- 16 видов сливочного масла
- 18 видов гречки
- Свежие фрукты и овощи, поступающие с ферм
- Каждое утро свежий немецкий хлеб

при покупке на $30 и выше вас ждет подарок



Только у нас эксклюзивные контракты на продажу многих видов мясных и колбасных изделий
Только у нас канадские пельмени и вареники от компании Grandma's Perogies
Только у нас свежевыпеченые венгерские маковые и ореховые рулеты

принимаем фудстемпы

Для удобства приезжающих на Чудо-озеро, мы имеем целый ряд полуфабрикатов: Блинчики с различными наполнителями, манты, чебуреки, копченые куры, голубцы, салаты, соленья и многое др.



МЫ ПОЗАБОТИМСЯ О СОХРАНЕНИИ ВАШЕГО СПОКОЙСТВИЯ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ!

Наши цели:

Помочь вам понять суть страховки в Америке	Позаботиться о вас и вашей семье	Сохранить вам спокойствие в любой ситуации

AMERICAN FAMILY INSURANCE®
All your protection under one roof®


дома


машины



жизни


бизнеса



Ilana Yagudayev owner/agent
Ph. **425..485.9020**

Ждем возможности поговорить с вами лично! Наш адрес: **22910 Bothell Everett Hwy, Bothell WA 98021**

www.aplusdentalcosmetics.com

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА



Federal Way Office
33516 9 th Ave S Ste 9
Federal Way, WA 98003
253..838.2455 fax **253..835.5933**

Des Moines Office
22030 7 th Ave S Ste 100
Des Moines, WA 98198
206..212.6999 fax **206..429.3335**

Часы работы: Понедельник - Пятница с 8:00 до 5:00 Суббота с 7:00 до 2:00

Осмотр, X-Ray, чистка
за первый визит



Принимаем взрослых и детей всех возрастов



Все виды стоматологических услуг

- Общая стоматология
- Лечение зубов и десен
- Удаление зубов
- Root каналы
- Пломбы
- Коронки и мосты
- Полные и частичные протезы
- Отбеливание зубов
- Импланты
- Брекеты

Говорим на русском

253..681.6004 (Инна)

Принимаем DSHS